

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara konsep diri dan *cinderella complex* pada wanita dewasa awal bersuku Jawa. Artinya, semakin tinggi konsep diri, semakin rendah tingkat kecenderungan pada *cinderella complex*, dan sebaliknya, semakin rendah konsep diri, semakin tinggi *cinderella complex* pada wanita dewasa awal bersuku Jawa. Konsep diri yang negatif sering kali dikaitkan dengan penilaian diri yang kurang baik, yang mengakibatkan perasaan ketidakmampuan dibandingkan dengan orang lain. Sebaliknya, individu dengan konsep diri positif cenderung memiliki penilaian yang lebih baik terhadap diri sendiri dan dapat menerima diri apa adanya.

Kontribusi variabel konsep diri terhadap *cinderella complex* pada wanita dewasa awal bersuku Jawa adalah sebesar 44,6%. Dari 162 subjek yang diteliti, sebagian besar wanita dewasa awal bersuku Jawa berada dalam kategori konsep diri dan *cinderella complex* yang sedang.

## B. SARAN

Berikut adalah beberapa rekomendasi untuk penelitian selanjutnya yang menggunakan variabel serupa, baik dari segi praktis maupun teoritis:

### 1. Bagi Wanita Dewasa Awal Bersuku Jawa

Wanita dewasa awal disarankan untuk meningkatkan kesadaran diri, mengembangkan keterampilan pemecahan masalah, dan mengikuti program pengembangan pribadi guna membangun konsep diri yang positif dan mengurangi *cinderella complex*.

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan agar penelitian selanjutnya melibatkan sampel yang lebih besar dan beragam, termasuk berbagai suku dan latar belakang budaya, untuk memperkuat hasil temuan penelitian ini. Penelitian mendatang juga sebaiknya mempertimbangkan variabel lain yang mungkin mempengaruhi hubungan antara konsep diri dan *cinderella complex*, seperti pola asuh dan kematangan pribadi.