

DAFTAR PUSTAKA

- Adiningtyas, N., & Mardhatillah, A. (2016). Work Life Balance index among technician. *Jurnal Ilmu Ekonomi dan Sosial*, 5(3),327-333.
- Anoraga, D. 2014. *Psikologi Kerja*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). *Stres kerja. Syria Studies*.
- Aurellia, V. S., & Prihastuty, R. (2022). Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja Pada Wanita Peran Ganda yang Berprofesi Sebagai Perawat. *Journal of Social and Industrial Psychology*, 11 (2). [10.15294/SIP.V11I2.64797](https://doi.org/10.15294/SIP.V11I2.64797)
- Azkiyati , N. (2018). Hubungan Konflik Peran Ganda dan Manajemen Waktu dengan Stres Kerja Pada Wanita Menikah yang Berprofesi Sebagai Guru. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(1), 9–16. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v6i1.4521>
- Azwar, S. (2014). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2016). *Metode Penelitian*. Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2019). *Reliabilitas dan Validitas*. Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Belajar.
- Badan Pusat Statistik*. (2014). Populasi orang dewasa di Indonesia yang mengalami stres akibat kerja tahun 2014.
- Badan Pusat Statistik*. (2021). Presentase Tenaga Kerja Formal Menurut Jenis Kelamin (Persen) 2019-2022. [Persentase Tenaga Kerja Formal Menurut Jenis Kelamin - Tabel Statistik - Badan Pusat Statistik Indonesia \(bps.go.id\)](https://www.bps.go.id/persentase-tenaga-kerja-formal-menurut-jenis-kelamin)
- Bimantoro, Wisnu., & Noor, Chimajar. (2012). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di PT Tonga Tiur Putra. *Jurnal Ilmiah Widya*, 29(321).
- Chandrasekar, K. (2011). *Work Environment International Journal*. 1(1).
- Coraima, G. A. (2019). Hubungan Komunikasi Interpersonal Dengan Stres Kerja Pada Wanita Karir. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(4), 636–642. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v7i4.4843>
- Fisher, G. G., Bulger, C. A., & Smith, C. S. (2009). Beyond Work and Family: A Measure of Work/Nonwork Interference and Enhancement. *Journal of Occupational Health Psychology*, 14(4), 441–456.

<https://doi.org/10.1037/a0016737>

- Fisher-McAuley, G., Stanton, J., Jolton, J., & Gavin, J. (2003, April). Modelling the relationship between work life balance and organisational outcomes. In *Annual conference of the society for industrial-organisational psychology. Orlando* (Vol. 1, p. 26).
- Gao, Y., Shi, J., Niu, Q., & Wang, L. (2013). Work-family conflict and job satisfaction: Emotional intelligence as a moderator. *Stress and Health, 29*(3), 222–228. <https://doi.org/10.1002/smi.2451>
- Greenhaus, J. H., & Beutell, N. J. (1985). Sources of and Conflict Family Between Work An Integration of the Research. *Academy of Management Review, 10*(1), 76–88.
- Greenhaus, J. H., Collins, K. M., & Shaw, J. D. (2003). The relation between work–family balance and quality of life. *Journal of vocational behavior, 63*(3), 510-531.
- Hurlock, E. B. (1991). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Kumara, J. W. N. T. N., & Fasana, S. F. (2018). Work Life Conflict and its Impact on Turnover Intention of Employees: The Mediation Role of Job Satisfaction. *International Journal of Scientific and Research Publications (IJSRP), 8*(4). <https://doi.org/10.29322/ijsrp.8.4.2018.p7666>
- Lantara, D., dan Nusran, M. 2019. *Dunia Industri, Perspektif Psikologi, Tenaga Kerja*. Makassar: Nas Media Pustaka.
- Lestari, Y. I. (2017). Fear Of Success pada Perempuan Bekerja Ditinjau dari Konflik Peran Ganda dan Hardiness Fear Of Success In Women Working Judging From The Conflict of Double Roles And Hardiness. *Jurnal Psikologi, 13*(1), 55–63.
- Lolita, C., & Mulyana, O. P. (2022). Hubungan antara *work life balance* dengan kepuasan kerja pada guru smk x surabaya. Character: *Jurnal Penelitian Psikologi, 9*(3).
- Lupikawaty, M. (2021). Partisipasi Angkatan Kerja Perempuan di Dunia: Problema dan Solusi. *SDM Dalam Berbagai Perspektif, March*.
- Marliani, Rosleny. 2015. *Psikologi Industri dan Organisasi*. Bandung: CV. Pustaka Setia.
- Megayani, M., Santoso, J. B., & Sholikha, H. (2023). Pengaruh Stres Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Work Life Balance. *Innovative: Journal Of Social Science Research, 3*(6), 3337-3352.

- Nasari, U., Nurlinda, A., Fachrin, S. A., Abbas, H. H., & Yuliati, Y. (2020, October). *Stres Kerja Pada Pekerja Wanita Di PT. Maruki International Indonesia Tahun 2020. In Prosiding Seminar Nasional Sinergitas Multidisiplin Ilmu Pengetahuan dan Teknologi (Vol. 3, pp. 340-346).*
- Nasution, R. (2022). Peran Wanita Karir Dalam Meningkatkan Ekonomi Keluarga Di Tinjau Dari Ekonomi Islam. *SIBATIK JOURNAL: Jurnal Ilmiah Bidang Sosial, Ekonomi, Budaya, Teknologi, Dan Pendidikan*, 1(4), 393–402. <https://doi.org/10.54443/sibatik.v1i4.43>
- Ningrat, Q. S., & Mulyana, O. P. (2022). Hubungan Antara Tuntutan Pekerjaan Dengan Stres Kerja. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(3), 99–108.
- Parlagutan, M. T., & Pratama, M. Y. (2017). Hubungan Work Family Conflict Dengan Stres Kerja Pada Perawat Wanita Di Rumah Sakit Putri Hijau Medan. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 1(1), 10. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v1i1.2>
- Piscesta, F., Febriana, S., & Putranto, Y. A. (2022). Pengaruh work-life balance terhadap stres kerja pada akuntan pendidik di kota Palembang. *Jurnal Informasi Akuntansi*, 1(2), 129–140.
- Pradita, N.Y., & Franksiska, S. (2020). Work-Life Balance: A Perspective Of Multinational Corporation (MNCs) Employee. *Jurnal Bisnis dan Manajemen*, 7(1).
- Putra, C. W. U. (2019). Kajian Work-Life Balance pada Wanita Karir berdasarkan Status Perkawinan. *Jurnal Manajemen*, 2(2), 130–136.
- Rahmayati, T. E. (2020). Konflik Peran Ganda Pada Wanita Karier. *Juripol (Jurnal Institusi Politeknik Ganesha Medan)*, 3(1), 152–165. <https://doi.org/10.33395/juripol.v3i1.10920>
- Ramdhani, D. Y & Rasto. (2021). Keseimbangan Kehidupan Kerja (Work Life Balance) Sebagai Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan. *Manajerial Journal*, 20(1), 98-108.
- Rinjani, A. P., & Rinaldi, R. (2024). Pengaruh Work Life Balance terhadap Stres Kerja pada Guru Perempuan yang Telah Berkeluarga di Kecamatan Koto Tangah. *YASIN*, 4(5), 868-878.
- Riyadi, S. (2018). *Faktor Peningkatan Kinerja Melalui Job Stress*. Sidoarjo: Zifatama Jawara.
- Rizky, D., & Afrianty, T. W. (2018). Pengaruh beban kerja terhadap stres kerja dengan work life balance sebagai variabel intervening. *Jurnal Administrasi Bisnis (Jab) Vol*, 61.

- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2017). Full-Circle Learning MyLab. *Fortune*, 290.
- Ross, D. S., & Vasantha, S. (2014). A conceptual study on impact of stress on work-life balance. *Sai Om Journal of Commerce & Management*, 1(2), 61-65.
- Sabariman, H. (2019). Perempuan Pekerja (Status Dan Peran Pekerja Perempuan Penjaga Warung Makan Kurnia). *Jurnal Analisa Sosiologi*, 8(2), 162–175.
- Saifuddin, Ahmad. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi*. Jakarta: Kencana
- Saina, ischevell vialara, Pio, R. J., & Rumawas, w. (2021). PENGARUH WORKLIFE BALANCE DAN KOMPENSASI TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT PLN (PERSERO) WILAYAH SULUTTENGGO AREA MANADO Oleh : Ischevell Vialara Saina Riane Johnly Pio. *Jurnal Ekonomi Dan Ekonomi Syariah*, 4(2), 1–9.
- Santosa, Arintyas Hilmia (2022) [HUBUNGAN WORK LIFE BALANCE DENGAN STRES KERJA PADA KARYAWAN RSUD X](#). Skripsi thesis, Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Satarudin, S., Suprianto, S., & Sujadi, S. (2021). Survey Pekerja Sektor informal Dan Sektor Formal Era Revolusi Industri di Kota Mataram. *Journal of Economics and Business*, 7(2), 175–194. <https://doi.org/10.29303/ekonobis.v7i2.74>
- Stanks, J. (2005). *Stress at work : Management and prevention*. UK : Elsevier.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan r & d*. Bandung: Alfabeta.11
- Swasti, K. G., Ekowati, W., & Rahmawati, E. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi burnout pada wanita bekerja di kabupaten Banyumas. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, 12(3), 190-198.
- Swasti, K. G., Ekowati, W., & Rahmawati, E. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Burnout pada Wanita Bekerja di Kabupaten Banyumas. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 12(3), 190. <https://doi.org/10.20884/1.jks.2017.12.3.738>
- Syarifah, T. ., & Etikariena, A. (2021). Keseimbangan Pekerjaan Dan Kehidupan Pribadi Serta Gaya Kerja Baru, Bagaimana Dampaknya Terhadap Stres Kerja? Work-Life Balance and New Ways of Working, How Is the Impact on Job Stress? *Jurnal Ilmiah Psikologi: Psycho Idea*, 19, 1–5.

- Ula, I. I., Susilawati, I. R., & Widyasari, S.D. (2015). Hubungan antara Career Capital dan Wprk-Life Balance pada Karyawan PT. Petrokimia Gresik. *Psikoislamika: Jurnal Psikologi dan Psikologi Islam*, 12(1), 13-22.
- Urba, M. A., & Soetjningsih, C. H. (2022). Hubungan Antara Work Life Balance dan Stres Kerja Pada Karyawan Perusahaan. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(3), 694–700. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i3.383>
- Wardani, Appila Klanies Widya (2022) [HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN STRES KERJA PADA MAHASISWA YANG BEKERJA](#). Skripsi thesis, Universitas Mercu Buana Yogyakarta
- Wakirin, W. (2017). Wanita Karir Dalam Perspektif Islam. *Al-I'tibar: Jurnal Pendidikan Islam*, 4(1), 1–14.
- Wiguna, C. W. (2016). *PEMODELAN TINGKAT STRES PADA WANITA KARIR BERDASARKAN PENDEKATAN REGRESI LOGISTIK ORDINAL (Studi Kasus Wanita Karir di PT Pindad Persero Malang)* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS AIRLANGGA).
- Wijaya, A. (2018). Pengaruh beban kerja terhadap kepuasan kerja dengan stres kerja sebagai variabel mediasi pada pekerja di Hotel Maxone di Kota Malang. *Parsimonia-Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 4(3), 278-288.
- Zaky, M. (2020). Dampak Keseimbangan Kehidupan Kerja dan Kehidupan Pribadi terhadap Kepuasan dan Kinerja Karyawan. *BRANDING: Jurnal Ilmiah Manajemen dan Bisnis*, 1(1), 72-84.