

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan ketenangan jiwa sebelum terapi dzikir Tariqaat Shiddiqiyah dan sesudah menggunakan terapi dzikir Tariqaat Shiddiqiyah, dan satu minggu sesudah diberikan diberikan terapi dzikir Tariqaat Shiddiqiyah. Subjek dalam penelitian ini adalah 15 orang Jamaah dewasa di Gunungkidul, Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan desain eksperimen *one group pre test post test*. Mengukur variabel dependen sebelum dan setelah perlakuan. Pengambilan data menggunakan *Tathmainnal Quluub Scale (TQSc-2)*. Metode analisis data menggunakan analisis uji *Repeated Measures Anova* dari Friedman. Analisis data menggunakan program analisis statistik *Jamovi for Windows*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan yang signifikan ketenangan jiwa sebelum dan sesudah diberikan terapi dzikir Tariqaat Shiddiqiyah dan satu minggu sesudah diberikan diberikan terapi dzikir Tariqaat Shiddiqiyah, dengan nilai F sebesar 336 ($p < 0,010$). Setelah melafalkan dzikir Tariqaat Shiddiqiyah, subjek memiliki ketenangan jiwa yang lebih baik ($M= 32,2$) dibandingkan sebelum melafalkan dzikir ($M=18,3$).

Kata kunci: tariqaat shiddiqiyah, terapi dzikir, ketenangan jiwa

ABSTRACT

This research aims to find out whether there is a difference in mental peace before using Tariqaat Shiddiqiyah dhikr therapy and after using Tariqat Shiddiqiyah dhikr therapy, and one week after being given Tariqat Shiddiqiyah dhikr therapy. The subjects in this research were 15 adult congregation members in Gunungkidul, Yogyakarta. Data collection used the Tathmainnal Quluub Scale (TQSc-2). The data analysis method uses Friedman's Repeated Measures Anova test analysis. Data analysis used the Jamovi for Windows statistical analysis program. The results of the study showed that there was a significant difference in peace of mind before and after being given Tariqat Shiddiqiyah dhikr therapy and one week after being given Tariqat Shiddiqiyah dhikr therapy, with an F value of 336 ($p < 0.010$). After reciting the Tariqat Shiddiqiyah dhikr, the subjects had better peace of mind ($M = 32.2$) compared to before reciting the dhikr ($M = 18.3$).

Keywords: *tariqaat shiddiqiyah, dhikr therapy, peace of mind*