

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara komunikasi interpersonal dengan kualitas persahabatan pada remaja. Artinya, semakin baik komunikasi interpersonal pada remaja akan mampu berempati dengan baik, bisa mengekspresikan dukungan ke sahabat dengan benar maka akan semakin baik kualitas persahabatan yang dijalin. Sebaliknya, remaja yang kesulitan atau enggan dengan berkomunikasi interpersonal, seperti sulitnya mengekspresikan dukungan, maupun tidak terbuka dengan sahabat, maka semakin sulit untuk memiliki hubungan persahabatan yang berkualitas.

B. Saran

Berdasarkan hasil hasil penelitian, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Subjek Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, subjek sebaiknya menaikan kemampuan komunikasi interpersonal yaitu dengan cara melatih empatinya, bersikap terbuka dengan sahabat, saling memberikan dukungan, saling mendukung, dan sebaiknya memilih sahabat yang memiliki kesamaan atau yang setara dengan subjek, sehingga subjek bisa memiliki kualitas persahabatan yang lebih baik.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperkaya teori di bidang perkembangan khususnya tema komunikasi interpersonal dan kualitas persahabatan. Atau bisa menggunakan metode kualitatif untuk mendapatkan hasil yang lebih mendetail.