

## **Abstrak**

Kekerasan dalam berpacaran yang terjadi di Indonesia sebanyak empat ratus dua puluh dua kasus, dengan jumlah kasus pada wanita sebanyak empat puluh dua persen. Hal ini menyebabkan adanya dinamika psikologis wanita yang menjadi korban kekerasan dalam berpacaran. Penelitian ini memiliki tujuan untuk memahami proses dinamika psikologis wanita korban kekerasan dalam pacaran baik saat korban masih berpacaran maupun setelah putus. Penelitian ini berlatar belakang kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu, wawancara dan observasi. Pada penelitian ini menggunakan empat partisipan yang merupakan wanita korban kekerasan dalam berpacaran yang masih atau telah selesai dengan hubungan tersebut, serta berdomisili di Daerah Istimewa Yogyakarta. Hasil dari penelitian ini adalah adanya fase-fase aspek yang terpenuhi seperti dominasi, verbal assault, abusive expectation, mengalami konflik atau kritis, mengalami pelecehan seksual, kognitif, emosi, dan hubungan interpersonal. Selain itu ditemukan indikator baru berupa distorsi kognitif.

**Kata Kunci:** Kekerasan dalam berpacaran, Dinamika psikologis, distorsi kognitif.

## **Abstract**

*There were 422 cases of dating violence that occurred in Indonesia, with the number of cases involving women amounting to 2,7 %. This causes the psychological dynamics of women who are victims of violence in dating. This research aims to understand the psychological dynamics of women who are victims of dating violence, both when the victim is still dating and after breaking up. This research has a qualitative background with a phenomenological approach. The methods used in this research are interviews and observation. This study used four participants who were women victims of violence in relationships who were in or had finished the relationship, and lived in the Special Region of Yogyakarta. The results of this research are that there are phases of aspects that are fulfilled, such as dominance, verbal assault, abusive expectations, experiencing conflict or criticism, experiencing sexual harassment, cognitive, emotional, and interpersonal relationships. Apart from that, new indicators were found in the form of cognitive distortions.*

**Keywords:** *Violence in dating, psychological dynamics, cognitive distortions.*