

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa citra tubuh pada remaja fans K-Pop masuk kedalam kategori cenderung positif, yakni sebanyak 155 (77,1%) dari 201 remaja. Dapat dilihat juga pada setiap aspek yaitu, evaluasi penampilan, orientasi penampilan, kepuasan terhadap bagian tubuh, kecemasan menjadi gemuk dan pengkategorian ukuran tubuh semua menunjukkan hasil mayoritas dari remaja berada pada kategori cenderung positif. Remaja yang memiliki citra tubuh yang positif ini melihat dan menganggap penampilan fisik dan bentuk tubuhnya secara keseluruhan sudah baik dan menarik.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi remaja fans K-pop

Dari hasil penelitian ini memperoleh bahwa terdapatnya citra tubuh yang positif pada remaja fans K-pop. Kepada remaja fans K-pop yang memiliki citra tubuh yang positif diharapkan tetap mempertahankan sudut pandang dan pola pikir yang sudah dimiliki saat ini.

Demikian juga untuk remaja fans K-pop yang memiliki citra tubuh diharapkan untuk dapat meningkatkan penerimaan terhadap diri sendiri. Sadari bahwa setiap orang memiliki keunikannya masing-masing.

2. Bagi peneliti berikutnya

Bagi peneliti yang berminat untuk melakukan penelitian selanjutnya dengan menggunakan citra tubuh diharapkan dapat menggunakan faktor-faktor lain seperti usia, jenis pekerjaan, juga latar belakang lain, agar referensi terkait citra tubuh ini semakin banyak dan lebih lengkap, sehingga hal ini dapat membantu melancarkan penelitian lainnya.