

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan dan memvalidasi Modul Kognitif-Emosional dengan Media Seni Menggambar. Pengumpulan data dilakukan secara kualitatif berdasarkan hasil validasi yang dilakukan oleh validator. Teknik analisa data yang digunakan adalah analisis deskriptif kualitatif. Hasil analisis menunjukkan bahwa modul terapi yang disusun dengan dasar konsep *Rational-Emotive Behavioral Therapy* (REBT) dan penggunaan media seni menggambar menghasilkan modul yang layak dan valid digunakan sebagai referensi terapi.

Kata kunci: kecemasan, modul, terapi kognitif-emosional

ABSTRACT

This research aims to develop and validate the Cognitive-Emotional Module with Drawing Art Media. Data collection was carried out through qualitative data based on the results of validation conducted by validator. The data analysis technique used was descriptive analysis. The result of the analysis shown that the therapy module created on the basis of the concept of Rational-Emotive Behavior Therapy (REBT) and the use of drawing art media produces a module that is feasible and valid for the use as a therapy reference.

Keywords: anxiety, module, cognitive-emotional therapy