

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan Hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif yang signifikan antara penyesuaian diri akademik dengan efikasi diri akademik pada mahasiswa peserta merdeka belajar kampus merdeka. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi penyesuaian diri akademik maka semakin tinggi juga efikasi diri akademik pada mahasiswa peserta merdeka belajar kampus merdeka. Begitupun sebaliknya semakin rendah penyesuaian diri akademik maka semakin rendah juga efikasi diri akademik pada mahasiswa peserta merdeka belajar kampus merdeka.

Berdasarkan hasil kategorisasi sebagian besar penyesuaian diri akademik memiliki efikasi diri akademik dalam skor tinggi dan efikasi diri akademik sebagian besar juga dalam skor tinggi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti akan mengajukan beberapa saran, yaitu:

1. Bagi Subjek Penelitian

Berdasarkan penelitian ini, peneliti menyarankan agar mahasiswa peserta Merdeka Belajar Kampus Merdeka mempertahankan strategi Efikasi Diri Akademik untuk mengelola diri sendiri, sehingga dapat mengendalikan proses belajar secara mandiri. Selain itu, penting untuk menumbuhkan penyesuaian diri akademik agar mahasiswa mampu

memenuhi kebutuhan akademik, sehingga tercapai keseimbangan antara kebutuhan akademik dan tuntutan lingkungan di perguruan tinggi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya yang membahas penelitian mengenai Efikasi Diri Akademik dan Penyesuaian Diri Akademik, disarankan untuk mempertimbangkan variabel tambahan yang mungkin dapat mempengaruhi kedua aspek tersebut. Tujuannya adalah untuk memperluas dan memperdalam pemahaman tentang faktor-faktor ini. Selain itu, saat menyebarkan kuesioner penelitian secara online melalui Google Form, penting untuk lebih memperhatikan karakteristik subjek yang diperlukan agar sesuai dengan kriteria subjek penelitian, serta menggunakan referensi terbaru dalam penyusunan teori.