

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara kematangan emosi dengan perilaku *cyberbullying* mahasiswa di Yogyakarta. Artinya, semakin tinggi kematangan emosi maka semakin rendah perilaku *cyberbullying* pada mahasiswa di Yogyakarta, dan sebaliknya semakin rendah kematangan emosi maka semakin tinggi perilaku *cyberbullying* pada mahasiswa di Yogyakarta. Pada penelitian ini disimpulkan sebagian besar mahasiswa di Yogyakarta memiliki kematangan emosi yang tinggi dan perilaku *cyberbullying* yang rendah. Hipotesis dalam penelitian ini dapat diterima, sehingga kematangan emosi merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi *cyberbullying*.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran yang dapat diberikan kepada subjek dan peneliti selanjutnya, sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa

Mahasiswa diharapkan untuk terus meningkatkan dan mempertahankan kematangan emosi yang baik dengan memahami perasaan orang lain serta menunjukkan kepedulian terhadap kondisi emosional orang lain. Bagi mahasiswa yang masih terlibat dalam perilaku *cyberbullying*, seperti sering menjelekkkan nama baik orang lain di media sosial, disarankan untuk menghentikan tindakan tersebut. Mahasiswa diharapkan mulai menggunakan media sosial dengan bahasa yang sopan dan konstruktif dalam berinteraksi di dunia maya, serta memanfaatkan *platform digital* untuk tujuan positif, bukan untuk merendahkan atau menyakiti orang lain.

2. Bagi peneliti selanjutnya.

Pada saat membagikan kuesioner secara *online*, peneliti menghadapi tantangan dalam memperoleh jumlah responden yang tidak sesuai dengan harapan. Hal ini mungkin terjadi karena responden tidak langsung mengisi atau lupa untuk mengisi *link Google Form* yang telah dibagikan. Peneliti menyarankan agar dalam penelitian selanjutnya, perhatian lebih diberikan pada saat distribusi *link* kuesioner. Misalnya, dengan mengirimkan secara langsung atau melakukan tatap muka dengan responden, sehingga peneliti berikutnya dapat memantau perkembangan pengisian kuesioner secara lebih efektif dan memperoleh jumlah responden yang lebih memadai.