

DAFTAR PUSTAKA

- Arnain. (2019). Hubungan Motivasi Berolahraga Dengan Citra Tubuh. *Psikoborneo, Vol 7, No 3*, 502-508.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Ball, J. W., R. Bice, M., & Parry, T. (2014). Adults' Motivation for Physical Activity : Differentiating Motives for Exercise, Sport, and Recreation. *Recreational Sports Journal, 38*, 130-142.
- Bangun, Wilson. (2012). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Erlangga
- Bell, S., & Lee, C. (2005). Emerging Adulthood and Patterns of Physical Activity Among Young Australian Women. *International Journal of Behaviour Medicine, Vol. 12, No. 4*, 227-235.
- Belyaev, V., Stradze, A., Malygina, I., & Ustinov, S. (2019). Impact of the Motor Activity of Men and Women in the Second Period of Adulthood on Physical Fitness and Functional Indicators. *Pren. Med. Argent, Vol. 105, No. 4*, 166-150.
- Budayati, E. S. (2010). Olahraga dan Fisiologi Reproduksi Wanita. *Medikora, Vol. VI, No 2*, 1-8.
- Bungin, Burhan. (2013). *Metode Penelitian Sosial Ekonomi: Format-format Kuantitatif dan Kualitatif untuk Studi Sosiologi, Kebijakan Publik, Komunikasi, Manajemen, dan Pemasaran Edisi Pertama*. Jakarta: Kencana Denada Media Group.
- Boscaglia, N., Skouteris, H., Wertheim, E. H. (2003). *Changes in Body Image Satisfaction During Pregnancy: A Comparison Of High Exercising And Low*

Exercising Women. Australian And New Zealand Journal Of Obstetrics And Gynaecology. 43. 41-45.

Clark, A., Skouteris, H., Wertheim, E. H., Paxton, S. J., & Milgrom, J. (2009). *The relationship between depression and body dissatisfaction across pregnancy and the postpartum: A prospective study. Journal of Health Psychology,* 14(1), 27-35.

Ciptoningrum, P. (2009). *Hubungan Peran Ganda dengan Pengembangan Karir Wanita.* Bogor: Institut Pertanian Bogor.

Damai, C. P., & Yuliastrid, D. (2022). *Tingkat Motivasi Berolahraga dan Aktivitas Fisik Pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19.* Jurnal Kesehatan Olahraga, Vol 10, No. 4, 7-12.

Dangsina Moeloek dan Arjatmo Tjokronegoro (Ed) 2012. *Kesehatan Olahraga.* Jakarta: FK UI

Dariyo, Agoes. (2004). *Psikologi Perkembangan Remaja.* Bogor: Ghalia Indonesia

Desmita. (2011). *Psikologi Perkembangan.* Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

Djohan, G. A., Dewi, S. M. (2020). *Hubungan Antara Tingkat Intensitas Latihan Fisik dengan Prevalensi Rhinitis pada Mahasiswa Universitas Tarumanegara Berusia 18-24 tahun.* Tarumanegara Medical Journal, 3(1), 78-84

Douglas, Hortmann., Christina, Kwauk. (2011). *Sport and development: an overview, critique, and reconstruction.* Journal of Sport and Social Issues, 35(3), 284-305

Drs. Apri Agus, M. (2010). *Pentingnya Peran Olahraga Dalam Menjaga Kesehatan dan Kebugaran Tubuh.* Padang: Universitas Negeri Padang.

Gunarsa, Singgih D. (2008). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja.* Jakarta: BPK Gunung Mulia.

- Giriwijoyo, Santoso Y. S. (2005). *Manusia dan Olahraga*. Bandung: Institut Teknologi Bandung
- H, S. D., & Tenenbaum, G. (2018). *The Effectiveness of Exercise Interventions on Coping Stress*. *Studies in Sport Humanities*, 11.
- Harwalis, & Saprina, E. (2020). *Makalah Motivasi (Teori, Konnawa, dan Aplikasi)*. Aceh: Institut Agama Islam Negeri Lhokseumawe.
- Hurlock, E. B. (2009). *Life Span Deevlopment Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta: Erlangga.
- Ismail, A.W. (2013). *Motivasi Berolahraga bagi Santri Pondok Pesantren Al Asror (Skripsi)*. Fakultas Ilmu Keolahragaan: Universitas Negeri Semarang.
- Iswati, I. (2018). *Karakteristik Ideal Sikap Religiusitas pada Masa Dewasa Al-Tajdid*. *Journal Pendidikan dan Pemikiran Islam*, 2(01), 58-71.
- Jahja, Y. (2015). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Prenada Media.
- Jamal, M. (2018). *Paradigma Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Jane, E. Ruseski, Brad, R. Humphreys., Kirstin, Hallman., Pamela, Wicker., and Christoph, Breur. (2014). *Sport Participation and Subjective Wellbeing : Instrumental variable results from German survey data*. *Journal of Psychology Activity and Health*. Human Kinetics, Inc, pp 396-403
- Jane, E. Ruseski, Brad, R. Humphreys., McLeod, L. (2014). *Physical activity and healt outcomes evidence from Canada*. *Health Economics*, 23(1), 33-54.
- Kang, S., Lee, K., & Kwon, S. (2019). *Basic Phycological Needs, Exercise Intention and Sport Commitment as Predictors of Recreational Sport Participants Exercise Adherence*. Routledge Taylor & Francis Group, 1-16.

- Khasanah, Rismatul., Navilatun, A., Wahyudi, Arman. (2017). *Periodisasi Perkembangan Dewasa Akhir (Perkembangan fisik, psikis, social, keagamaan dalam periode kehidupannya)*. Sidoarjo: Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.
- Kayyis Fithri Ajhuri, M. (2019). *Psikologi Perkembangan Pekendatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Yogyakarta: Penebar Media Pustaka.
- Kotler, Keller. (2009). *Manajemen Pemasaran*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Kiram, Yanuar. (2017). *Industrialisasi & Komersialisasi dalam Olahraga*. Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan: Universitas Negeri Padang
- Klimczuk, A. (2016). *The SAGE Encyclopedia of Theory in Psychology*. Thousand Oaks: Warsaw Schooli of Economics.
- Komarudin. (2013). *Psikologi Olahraga; Latihan Mental dalam Olahraga Kompetitif*. Bandung: PT. Rosdakarya.
- Kusumawati, I., & Cahyati, S. (2019). Peran Wanita Dalam Pembentukan Karakter Di Bidang Olahraga. *Seminar Nasional* , 1-6.
- Lestari, R., Koentjoro. (2002). *Pelatihan Berfikir Optimis untuk meningkatkan harga diri pelacur yang tinggal di panti dan luar panti*. *Journal Indigenous*. Vol.6, No. 2, 134-136. Surakarta: Fakultas Psikologi UMS
- Luc G, Pelletier, Fortier, Michelle, dkk. (1995). *The Sport Motivation Scale (SMS-28)* *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 17, 35-53 (hal.26)
- Molanorouzi, K., Khoo, S., & Morris, T. (2015). Motive for Adult Participation in Physical Activity : Type of Activity, Age, and Gender. *BMC Public Health*, 15:66, 1-12.

- Moleong, Lexy Jane M. (2007). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Moleong, Lexy Jane M. (2021). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Mutohir, T. C. (2002). *Gagasan-gagasan tentang Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Nasution, S. (2003). *Metode Penelitian Naturalistik Kualitatif*. Bandung: Library Fis. Uny
- Nawawi, H. (2005). *Manajemen Sumber Daya Manusia untuk Bisnis yang Kompetitif*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Nopembri, S. (2010). *Wanita, Olahraga, dan Media dari Partisipasi Sampai Eksploitasi*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Nugraha, Ugi. (2012). *Hubungan Persepsi, Sikap Dan Motivasi Belajar Terhadap Hasil Belajar Pada Mahasiswa Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Universitas Jambi*. *Ekodinamika Pernoaha* (3), 32.
- Nugroho, Taufan. (2011). *Asuhan Keperawatan meternitas, anak bedah, penyakit dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Nugroho, W. (2022). *Motivasi dan Aktifitas Olahraga Pada Masa New Normal Pandemi Covid-19*. *JOPRES*, 18 (1), 44-51.
- Padli. (2016). *Motivasi Sosial Di Olahraga Pemuda*. 1, 75–82.
- Papalia, D. E., Old, S. W., dan Feldman, R.D. (2018). *Human Development (Psikologi Perkembangan)*. Jakarta: Kencana.
- Pieter, Herri Z. (2017). *Dasar-dasar komunikasi bagi Perawat*. Jakarta: Kencana.

- Poerwandari, E. Kristi. (2007). *Pendekatan Kualitatif untuk Penelitian Perilaku Manusia*. Depok: LPSP3 Fakultas Psikologi Universitas Indonesia
- Prof. Dr. Saifuddin Azwar, M. (2016). *Konstruksi Tes Kemampuan Kognitif*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar (Anggota IKAPI).
- Purwanto, Ngalm. (2017). *Psikologi Pendidikan*. Bandung: PT. Ramada Rosda
- Reksohadiprojo, Sukanto. (2000). *Teori Struktur dan Perilaku Edisi 2*. Yogyakarta: BPFE
- Reksohadiprojo, Sukanto. (2000). *Organisasi Perusahaan Teori Struktur dan Perilaku*. Yogyakarta: BPFE
- Ryan, R. M., Deci, E.L. (2017). *Self Determination Theory : Basic Psychological Needs in Motivation Development and Wellness*. New York: The Guilford Press
- Rukmana, L. E. (2017). *Kepercayaan Diri Pada Wanita Dewasa Awal Penderita Binge Eating*. *Jurnal Psikologi*, Vol 10, No. 2, 1-8.
- Santrock, J. W. (2012). *Life Span Development: Perkembangan Masa Hidup Jilid I (B. Widiasinta, Penerj.)*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Sardiman, A. M. (2017). *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: PT. Raja Grafindo
- Sculitz, Duane P. (2014). *Theory of Personality*. Florida: Wadsworth Thomson Learning
- Sepriadi, A. A. (2012). *Olahraga Kebugaran Jasmani sebagai Suatu Pengantar*. Padang: Sukabina Press.

- Sharkey, B.J. (2011). *Kebugaran dan Kesehatan Ed. 2*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Snyder, Carr A. (2004). *Positive Psychology; The Science of Happiness and Human Strengths*. New York: Brunner Routledge
- Steven, L., Mc Shane, Marry Ann Von Glinow. *Organization Behaviour 4th Edition*. New York: MacGraw-Hill
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D*. Bandung: CV Alfabeta
- Suhardi. (2013). *The Science of Motivation Kitab Motivasi*. Jakarta: PT. Elex Media Kompetindo
- Suleyman, Yildiz. (2012). *Instrument for measuring service quality in sport and physical activity service*. Coll Antropol, 36(2), 689-696
- Susilowati, Kuspriyanto. (2016). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Bandung: Refika Aditama
- Sutrisno, Edy. (2011). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Penerbit Kencana
- Sugiyono, P. D. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, P. D. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Suwarma, Al Muchtar. (2015). *Dasar Penelitian Kualitatif*. Bandung: Gelar Pustaka Mandiri.
- Syah, Muhibbin. (2011). *Psikologi Pendidikan*. Bandung: Remaja Rosdakarya

- Tangkudung, James., Mylsidayu, Apta. (2017). *MENTAL TRAINING Aspek-aspek dalam Psikologi Olahraga*. Kota Bekasi: Penerbit Cakrawala Cendekia
- Walgito, Bimo. (2010). *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: CV. Andi Offset
- Winardi. (2004). *Manajemen Perilaku Organisasi*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Yudo, Harvianto. (2020). *Kebugaran Jasmani*. Bantul: K-Media
- Yuniarti, Vinna S. (2016). *Perilaku Konsumen Teori dan Praktik*. Bandung: Pustaka Setia.
- Yusuf, A. Muri. (2017). *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana