

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil korelasi yang diperoleh koefisien korelasi sebesar ($r=0.407$) dengan taraf signifikansinya $p = 0.000 (< 0.01)$ yang berarti ada hubungan positif yang signifikan antara kebersyukuran dan kepuasan pernikahan. Ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kebersyukuran, maka semakin tinggi juga kepuasan pernikahan pada istri yang bekerja dan sebaliknya semakin rendah kebersyukuran maka semakin rendah juga kepuasan pernikahan pada istri yang bekerja.

Berdasarkan analisis skor dari masing – masing skala dari 95 subjek menunjukkan bahwa terdapat 61 subjek (64%) mayoritas subjek memiliki kepuasan pernikahan dengan kategori tinggi dan terdapat 90 subjek (90%) menunjukkan bahwa mayoritas subjek memiliki kebersyukuran dengan kategori tinggi. Dari perhitungan *R squared* sebesar 0.166, variabel kebersyukuran berkontribusi sebesar 16,6% terhadap peningkatan kepuasan pernikahan istri yang bekerja. Ini menunjukkan bahwa faktor lain berkontribusi sebesar 83,4%.

B. Saran

Saran dari hasil penelitian ini sebagai berikut:

1. Bagi Subjek.

Hasil penelitian ini diharapkan kepada istri yang bekerja diharapkan dapat menjaga kebersyukuran dengan memiliki perasaan menghargai, perasaan

positif dan mampu mengeskpresikan bersyukur kepada suami agar dapat mempertahankan kepuasan pernikahan dan menghindarkan diri dari perasaan tidak bahagia serta dapat saling merasa terikat dan bertanggung jawab terhadap keberlangsungan hubungan dalam pernikahan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa meskipun variabel kebersyukuran hanya memberikan kontribusi sebesar 16.6% terhadap peningkatan kepuasan pernikahan pada istri yang bekerja, masih terdapat 83.4% faktor lain yang mempengaruhi kepuasan pernikahan. Oleh karena itu, untuk peneliti selanjutnya, disarankan agar peneliti mempertimbangkan variabel independen tambahan selain variabel kebersyukuran yaitu religiusitas, kematangan emosi, keterbukaan diri dan dukungan sosial.

Penelitian ini memiliki kelemahan dikarenakan keterbatasan pada penulis. Kelemahan tersebut yaitu pada penelitian ini tidak menggunakan pernyataan *unfavorable* sehingga mempengaruhi hasil skor dari jawaban subjek penelitian. Disarankan juga jika menggunakan skala dengan item yang sedikit disarankan untuk dapat menambah atau memperbanyak jumlah subjek penelitian.