

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebersyukuran dengan kepuasan hidup pada dewasa awal. Hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan adanya hubungan positif antara kebersyukuran dengan kepuasan hidup pada dewasa awal. Sampel pada penelitian ini berjumlah 170 orang dewasa awal. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *Purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala kepuasan hidup dan skala kebersyukuran. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis korelasi product moment. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi r_{xy} sebesar 0,447 ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan terdapat korelasi yang positif antara kebersyukuran dengan kepuasan hidup pada dewasa awal. Koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,199 yang menunjukkan bahwa kebersyukuran memiliki kontribusi 19,9% terhadap kepuasan hidup.

Kata Kunci : Dewasa Awal, Kebersyukuran, Kepuasan Hidup

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between gratitude and life satisfaction in early adulthood. The hypothesis in this study shows a positive relationship between gratitude and life satisfaction in early adulthood. The sample in this study amounted to 170 early adults. The sampling technique used purposive sampling method. Data collection using life satisfaction scale and gratitude scale. The data analysis technique used is product moment correlation analysis. Based on the results of data analysis, the correlation coefficient r_{xy} is 0.447 ($p < 0.05$). These results indicate that there is a positive correlation between gratitude and life satisfaction in early adulthood. The coefficient of determination (R^2) is 0.199 which indicates that gratitude has a 19.9% contribution to life satisfaction.

Keywords : Early Adults, Gratitude, Life Satisfaction.