

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa terapat hubungan negatif antara *hardiness* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *hardiness* yang dimiliki mahasiswa, maka akan semakin rendah kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa. Sebaliknya semakin rendah *hardiness* yang dimiliki mahasiswa, maka akan semakin tinggi kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa.

Berdasarkan hasil kategorisasi dapat disimpulkan bahwa secara umum penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas subjek mempunyai tingkat *hardiness* berada pada kategori tinggi. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa tingkat kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa termasuk kategori sedang.

Secara keseluruhan, penulis menyadari bahwa penelitian ini belum mencapai sempurna, adanya kelemahan dalam penelitian ini yaitu, peneliti tidak bisa bertemu langsung dengan seluruh responden yang menjadi subjek penelitian dikarenakan dengan keterbatasan waktu yang tersedia, terdapat juga hal lain yaitu pada responden seperti, kurangnya instruksi yang jelas dalam mengisi kuesioner karena instruksi hanya ditulis sehingga peneliti tidak bisa menjelaskan secara langsung, walaupun secara keseluruhan instruksi yang diberikan sudah sangat jelas.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti yaitu:

1. Bagi mahasiswa

Bagi mahasiswa, penelitian ini dapat dijadikan sebagai pengetahuan bahwa *hardiness* merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kecemasan menghadapi dunia kerja. Mahasiswa yang telah memiliki kepribadian *hardiness* yang tinggi diharapkan mampu mempertahankan atau meningkatkan. Kemudian harapannya dapat menurunkan tingkat kecemasan mahasiswa dalam menghadapi tantangan dunia kerja.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya yang ingin meneliti mengenai *hardiness* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja, dapat memperlihatkan faktor-faktor lainnya yang dapat mempengaruhi hasil penelitian serta dapat juga mengembangkan skala yang digunakan oleh peneliti.