

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, menunjukkan bahwa terdapat hubungan negative antara regulasi emosi dengan perilaku *cyberbullying* pada remaja. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi regulasi emosi pada remaja maka semakin rendah *cyberbullying* pada remaja. Sebaliknya, semakin rendah regulasi emosi remaja maka semakin tinggi perilaku *cyberbullying* pada remaja. Hipotesis dalam penelitian ini diterima, sehingga regulasi emosi merupakan salah satu faktor mempengaruhi *cyberbullying*.

Hasil koefisien determinasi R^2 sebesar 0,416 yang menunjukkan bahwa variabel regulasi emosi memiliki kontribusi sebesar 41,6% dan sisanya 58,4% dipengaruhi oleh faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti oleh peneliti.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil pembahasan yang telah dilakukan, berikut saran yang dapat diberikan oleh peneliti:

1. Bagi subjek

Dari hasil penelitian diketahui bahwa banyak subjek remaja memiliki tingkat perilaku *cyberbullying* rendah dan sedang, sehingga diharapkan untuk tetap mempertahankan perilaku tersebut. Bagi subjek di kategori tinggi diharapkan mampu untuk mengontrol emosi dan menurunkan perilaku *cyberbullying*. Para

remaja diharapkan untuk lebih bijaksana dalam menggunakan media sosial sehingga bisa terhindar dari perilaku *cyberbullying*.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mempertimbangkan faktor-faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti. Diharapkan peneliti selanjutnya menggunakan metode penelitian yang berbeda dan diharapkan memperluas subjek sehingga hasil penelitian bervariasi.