

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan antara kebersyukuran dengan kesejahteraan subjektif pada penyandang tuna daksa diperoleh koefisien korelasi (r_{xy}) 0,393 dengan taraf signifikansi $p = 0,002$ maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara kebersyukuran dengan kesejahteraan subjektif pada penyandang tuna daksa. Penyandang tuna daksa yang mempunyai kebersyukuran tinggi maka cenderung memiliki kesejahteraan yang tinggi. Seperti mampu untuk merasakan kepuasan hidup dan lebih sering untuk merasakan emosi yang positif. Sebaliknya penyandang tuna daksa yang mempunyai kebersyukuran rendah maka memiliki kesejahteraan subjektif yang rendah. Koefisien determinansi (R^2) dalam penelitian ini sebesar 0,154. Hasil tersebut menunjukkan sumbangan variabel kebersyukuran terhadap tingkatan kesejahteraan subjektif sebesar 15,4%, sedangkan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil pembahasan, maka diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Subjek Penelitian

Diharapkan dengan adanya penelitian ini penyandang tuna daksa yang termasuk dalam penelitian ini dapat meningkatkan kesejahteraan subjektif

dengan cara meningkatkan kepuasan hidup, berpikir positif, menghindari diri dari pikiran-pikiran negatif, serta meningkatkan kebersyukuran, dengan cara menghargai dan mensyukuri setiap kenikmatan yang didapat, sehingga apabila kebersyukuran tinggi maka individu dapat membentengi diri mereka dari dampak negatif kesejahteraan subjektif yang rendah.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti, kebersyukuran memberikan sumbangan terhadap kesejahteraan subjektif sebesar 15.4%, sehingga bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti kesejahteraan subjektif dapat mempertimbangkan faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti faktor jenis kelamin, usia, pendidikan, pernikahan, pendapatan, dan lain-lain, dan juga dapat mempertimbangkan jenis disabilitas yang lain seperti tuna rungu, tuna wicara dan lain-lain.