

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan temuan yang diperoleh dan disesuaikan dengan rumusan dan tujuan penelitian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara variabel persepsi terhadap beban kerja dengan *burnout* pada perawat yang aktif merawat pasien covid-19 selama masa pandemi di rumah sakit. Berdasarkan dari hasil penelitian hubungan antara persepsi terhadap beban kerja dengan *burnout* pada perawat ketika masa pandemi covid-19 yang berarti hipotesis dalam penelitian yang telah diajukan dapat diterima.

Persepsi terhadap beban kerja berbanding lurus dengan *burnout* yang dialami oleh perawat. Sehingga, semakin tinggi persepsi terhadap beban kerja yang dialami oleh perawat, maka tingkat *burnout* yang dialami akan cenderung meningkat. Dan sebaliknya, apabila semakin rendah angka persepsi terhadap beban kerja yang dialami oleh perawat, maka akan semakin rendah pula angka *burnout* yang dialami. Berdasarkan hasil perhitungan, variabel persepsi terhadap beban kerja dapat mempengaruhi variabel *burnout* dan dengan sebagian besar dipengaruhi oleh faktor lain di luar variabel yang diteliti, seperti masa kerja, durasi kerja, serta lingkungan kerja.

B. Saran

Saran yang dapat diajukan berdasarkan hasil penelitian ini adalah :

1. Bagi Rumah Sakit

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan masukan serta sebuah gambaran tentang persepsi terhadap beban kerja perawat dalam pandemi covid-19 dengan harapan bahan pertimbangan bagi pihak manajemen rumah sakit dalam pengambilan keputusan, pembuatan kebijakan dan peraturan yang berkaitan dengan pelayanan keperawatan sehingga dapat meminimalkan terjadinya *burnout* pada perawat serta adanya diskusi rutin dan cara menangani *burnout* pada perawat sehingga dapat memberikan edukasi pada SDM keperawatan di rumah sakit.

2. Bagi Perawat

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kesadaran bagi para perawat untuk mampu melakukan manajemen emosi secara psikis dan mengontrol kesehatan diri secara fisik agar dapat bekerja dengan lebih produktif tanpa persepsi beban kerja yang meningkat setiap melakukan pekerjaan. Dan penelitian ini diharapkan dapat menjadi ajakan di kalangan perawat agar lebih peduli terhadap pekerjaan yang diampu serta dapat lebih memiliki kesadaran terhadap kondisi perawat dalam menjalani pekerjaan sehingga meminimalisir rasa tertekan dan persepsi negatif terhadap beban pekerjaan dan dalam lingkungan pekerjaan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini masih dapat dikembangkan, karena penelitian ini hanya terbatas pada hubungan antara dua faktor saja, yaitu persepsi terhadap beban kerja dengan *burnout*. Oleh karena itu, apabila terdapat peneliti yang berminat melakukan penelitian dengan variabel *burnout* dan persepsi terhadap beban kerja, maka akan lebih baik menggunakan faktor lain yang mempengaruhi sebanyak

93,3% dari penelitian yang telah dilaksanakan dengan tujuan agar penelitian pada perawat terkait *burnout* akan lebih memiliki banyak sumber ilmiah. Penelitian ini masih memiliki kekurangan dalam jangkauan jumlah subjek sebanyak 53 perawat sehingga diharapkan penelitian selanjutnya dapat menjangkau subjek perawat dengan jangkauan lebih besar serta adanya keikutsertaan peneliti dalam mengawasi pengisian skala yang digunakan dalam penelitian agar dapat meminimalisir hambatan atau kesalahan yang mungkin terjadi ketika penyebaran skala dilaksanakan.