

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa hasil analisis tersebut, mengambil kesimpulan bahwa tidak adanya hubungan yang signifikan antara resiliensi dan burnout pada karyawan warmindo elephant. Sehingga hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini tidak dapat di terima. Dimana Adanya hubungan antara tingkat resiliensi dengan tingkat Burnout pada karyawan UMKM Warmindo Elephant, sehingga semakin tinggi tingkat resiliensi, maka semakin rendah tingkat Burnout pada karyawan UMKM Warmindo Elephant, begitu juga sebaliknya semakin rendahnya tingkat resiliensi, maka semakin tingginya tingkat Burnout pada karyawan UMKM Warmindo Elephant.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Bagi subjek

Berdasarkan temuan penelitian, subjek diharapkan memahami dan memahami apa itu burnout serta dampaknya bagi resiliensi seseorang, serta subjek resiliensi dalam penelitian ini semoga tetap bisa mempertahankan kemampuan dan resiliensi mengatasi dan beradaptasi

ketika karyawan menghadapi kejadian atau peristiwa masalah berat yang terjadi dalam pekerjaan yang mempengaruhi kinerja karyawan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti berikutnya yang ingin melakukan penelitian serupa, disarankan untuk menggunakan penelitian ini sebagai acuan perbandingan. Peneliti berikutnya juga dapat mencari referensi yang lebih luas dan terbaru dengan menggunakan atau menambahkan serta memperhatikan faktor-faktor lain yang berkaitan dengan burnout seperti menggunakan faktor sebagai variabel yang dapat mempengaruhi serta dalam skala lebih banyak mengambil referensi terbaru dan memperhatikan setiap item Mewakili dan imbang antara aspek favorable dan unfavorable supaya tidak bias serta memperluas pengambilan sampel untuk data khusus yang tidak hanya mengambil subjek hanya disatu wilayah.