

ABSTRAK

Esti Maharani
190810694

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *pet attachment* dengan depresi pada dewasa awal. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara *pet attachment* dengan depresi pada dewasa awal. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 84 yang memiliki karakteristik dewasa awal berusia 18-25 tahun yang memiliki hewan peliharaan anjing atau kucing dengan minimal pemeliharaan 6 bulan. Metode pemilihan subjek menggunakan metode *purposive sampling*. Metode pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan alat ukur *Beck Depression Inventory Second Edition (BDI-II)* dan *Lexington Attachment to Pets Scale (LAPS)*. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah korelasi *product moment* dari Karl Pearson. Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh nilai koefisien korelasi $r_{xy} = -0,288$ dengan $p = 0.019$ ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan ada hubungan negatif antara *pet attachment* dengan depresi pada dewasa awal. Koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,052 yang menunjukkan bahwa kontribusi variabel *pet attachment* terhadap tingkat depresi sebesar 5,2%, dan sisanya 94,8% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

kata kunci : depresi, dewasa awal, pet attachment

ABSTRACT

Esti Maharani
190810694

This study aims to examine the relationship between pet attachment and depression in early adulthood. The hypothesis proposed is that there is a negative relationship between pet attachment and depression in early adulthood. The subjects in this study consisted of 84 individuals with the characteristics of early adulthood, aged 18-25 years, who owned a pet dog or cat for at least 6 months. The sampling method used was purposive sampling. The data collection method in this study utilized the Beck Depression Inventory Second Edition (BDI-II) and the Lexington Attachment to Pets Scale (LAPS). The data analysis technique used in this study was the Pearson product-moment correlation. Based on the data analysis results, a correlation coefficient of $r_{xy} = -0.288$ with $p = 0.019$ ($p < 0.05$) was obtained. This indicates a negative relationship between pet attachment and depression in early adulthood. The coefficient of determination (R^2) was 0.052, indicating that the contribution of the pet attachment variable to depression levels is 5.2%, while the remaining 94.8% is influenced by other factors not explored in this study.

key words: depression, early adulthood, pet attachment