

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING*
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR**

Renovani Lingga Yogyanaanda

200830384

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara regulasi diri dan *psychological well being* dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja. Adapun hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara regulasi diri dan *psychological well being* dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja. Metode pengumpulan data menggunakan skala, ada dua skala psikologis yang digunakan dalam penelitian ini yaitu skala regulasi diri , *psychological well being* dengan kecemasan. Hasil uji korelasi *product moment* skala regulasi diri , *psychological well being* dengan kecemasan menunjukkan nilai *pearson corelation* (r_{xy}) yang negatif dengan signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa hubungan negatif antara regulasi diri dan *psychological well being* dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja. Maka, hipotesis dalam penelitian ini diterima. Selain itu, hasil analisis koefisien determinasi (R^2) mnunjukkan sumbangan regulasi diri dan *psychological well being* dengan kecemasan memiliki persentase yang kecil Hal tersebut menunjukkan bahwa selainnya disebabkan oleh variabel lain.

Kata Kunci: Regulasi Diri dan *Psychological Well being* dengan Kecemasan

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-REGULATION AND PSYCHOLOGICAL
WELL-BEING WITH ANXIETY ABOUT FACING THE WORLD OF WORK IN FINAL
YEAR STUDENTS**

Renovani Lingga Yogyananda

200830384

Abstract

This study aims to determine the relationship between self-regulation and psychological well-being with anxiety in facing the world of work. The hypothesis in this study is that there is a negative relationship between self-regulation and psychological well-being with anxiety in facing the world of work. The data collection method uses a scale, there are two psychological scales used in this study, namely the self-regulation scale, psychological well-being with anxiety. The results of the product moment correlation test of the need fulfillment scale and the social media addiction scale showed a negative Pearson correlation (r_{xy}) value with a significance of 0.000 ($p < 0.05$). This shows that there is a negative relationship between self-regulation and psychological well-being with anxiety in facing the world of work. So, the hypothesis in this study is accepted. In addition, the results of the determination coefficient analysis (R^2) show that the contribution of self-regulation and psychological well-being with anxiety has a small percentage. This shows that other than that it is caused by other variables.

Keywords: Self-Regulation and Psychological Well-being with Anxiety