

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa efikasi diri mempengaruhi resiliensi pada anggota TNI adalah keyakinan diri. Terdapat korelasi positif antara efikasi diri dan resiliensi pada anggota TNI medis di RSPAU kota X. Artinya, semakin tinggi tingkat efikasi diri yang dimiliki, semakin kuat pula resiliensi mereka. Hal ini menegaskan bahwa efikasi diri berperan sebagai faktor penting yang memengaruhi kemampuan anggota TNI untuk menunjukkan keyakinan diri yang kuat dalam melaksanakan tugas dinas dengan optimal.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti, maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti :

1. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan cakupan yang lebih luas, tidak hanya terbatas pada anggota TNI di bidang medis, tetapi juga mencakup satuan atau bidang tugas lainnya. Selain itu, penelitian mendatang dapat mengeksplorasi faktor-faktor lain yang berkontribusi terhadap hubungan antara efikasi diri dan resiliensi pada anggota TNI.

2. Bagi subjek penelitian, diharapkan dapat terus meningkatkan resiliensi guna menghadapi berbagai tantangan dalam menjalankan tugas dinas. Dengan resiliensi yang kuat, individu akan lebih mampu mengatasi tekanan, beradaptasi dengan perubahan, serta menjaga performa kerja yang optimal.