

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara *Psychological Well-Being* dengan stres kerja pada admin media sosial Instagram dengan subjek dalam penelitian ini sebanyak 110 admin media sosial Instagram. Penyebaran kuesioner dilakukan secara online dari 7 Mei hingga 17 Mei 2024. Hipotesis yang diuji oleh peneliti dalam penelitian ini adalah terdapat antara hubungan yang negatif antara *psychological well-being* dengan stres kerja. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan Skala *Likert*. Metode analisis data yang digunakan yaitu analisis korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh koefisien korelasi (r_{xy}) = -0,231, dengan $p = 0,015$ ($p < 0,050$), yang berarti, ada hubungan negatif antara *psychological well-being* dengan stres kerja pada admin media sosial Instagram. Nilai koefisien determinasi (R) sebesar 0,053, temuan tersebut menyatakan variabel *psychological well-being* memberikan sumbangan efektifitas sebesar 5,3% sedangkan 94,7% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak di teliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: Admin Media Sosial Instagram, *Psychological Well-Being*, Stres Kerja.

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between Psychological Well-Being and work stress among Instagram social media administrators, with a sample of 110 Instagram social media administrators. The questionnaire was distributed online from May 7 to May 17, 2024. The hypothesis tested in this study is that there is a negative relationship between psychological well-being and work stress. Data collection in this study used the Likert Scale. The data analysis method used was product moment correlation analysis. Based on the research results, a correlation coefficient (r_{xy}) of -0.231 was obtained, with $p = 0.015$ ($p < 0.050$), indicating a negative relationship between psychological well-being and work stress among Instagram social media administrators. The coefficient of determination (R) value is 0.053, which means that the psychological well-being variable contributes 5.3% effectiveness, while 94.7% is influenced by other variables not examined in this study.

Keywords: Instagram Social Media Administrators, Psychological Well-Being, Work Stress.