

## ABSTRAK

Kepuasan hidup akademik merupakan salah satu indikator penting dalam kesejahteraan mahasiswa, namun data menunjukkan bahwa tingkat kepuasan hidup akademik mahasiswa di Indonesia masih memprihatinkan. Berbagai faktor dapat memengaruhi kepuasan hidup akademik, dan salah satu faktor yang berperan adalah perfeksionisme. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perfeksionisme dengan kepuasan hidup akademik pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang negatif antara perfeksionisme dengan kepuasan hidup akademik pada mahasiswa. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan subjek penelitian sebanyak 420 mahasiswa yang memenuhi kriteria. Metode pengumpulan data menggunakan skala kepuasan hidup akademik dan skala perfeksionisme. Analisis data menggunakan analisis korelasi *product moment*. Hasil penelitian diperoleh nilai  $r_{xy} = -0,382$  ( $p < 0,05$ ) yang menunjukkan terdapat hubungan negatif antara perfeksionisme dengan kepuasan hidup akademik pada mahasiswa yang artinya hipotesis diterima. Hal ini berarti semakin tinggi perfeksionisme, maka cenderung rendah kepuasan hidup akademik pada mahasiswa. Perfeksionisme memberikan kontribusi sebesar 14,6% terhadap menurunnya kepuasan hidup akademik, sedangkan 85,4% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain.

**Kata kunci :** Kepuasan Hidup Akademik, Perfeksionisme, Mahasiswa

## ABSTRACT

Academic life satisfaction is an important indicator of student well-being, but data shows that the level of academic life satisfaction among students in Indonesia is still concerning. Various factors can affect academic life satisfaction, and one of the factors that plays a role is perfectionism. This study aims to determine the relationship between perfectionism and academic life satisfaction in students. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between perfectionism and academic life satisfaction in students. This study uses a correlational quantitative method with a research subject of 420 students who meet the criteria. The data collection method uses an academic life satisfaction scale and a perfectionism scale. Data analysis uses product moment correlation analysis. The research results obtained a value of  $r_{xy} = -0.382$  ( $p < 0.05$ ), indicating a negative relationship between perfectionism and academic life satisfaction among students, which means the hypothesis is accepted. This implies that the higher the level of perfectionism, the lower the tendency for academic life satisfaction among students. Perfectionism contributes 14.6% to the decline in academic life satisfaction, while the remaining 85.4% is influenced by other factors.

**Key Notes :** Academic Life Satisfaction, Perfectionism, Student.