

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif signifikan antara kematangan emosi dengan perilaku *bullying* pada remaja. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kematangan emosi maka semakin rendah perilaku *bullying* pada remaja. Sebaliknya, semakin rendah kematangan emosi maka semakin tinggi juga perilaku *bullying* remaja. Hubungan antara kedua variabel ini dibuktikan dengan adanya koefisien korelasi (r_{xy}) = -0,440 dengan $p = 0,00$ ($p < 0,050$). Pada hasil perhitungan diperoleh nilai determinasi (R Squared) sebesar 0,193 yang artinya variabel kematangan emosi dapat mempengaruhi variabel perilaku *bullying* sebesar 19,3% dan sisanya 80,7% dipengaruhi oleh faktor lainnya yang tidak diteliti oleh peneliti.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan, maka saran yang dapat diberikan yaitu :

- a. Bagi remaja

Hasil dari penelitian ini terlihat bahwa kematangan emosi berhubungan dengan perilaku *bullying* pada remaja. Remaja agar mampu mengontrol emosi diri agar dapat mendukung kematangan emosinya sehingga mengurangi perilaku *bullying* pada temannya.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, apabila tertarik untuk melakukan penelitian dengan permasalahan yang sama, diharapkan lebih memperhatikan cara pengumpulan data menggunakan metode pengumpulan data yang bervariasi tidak hanya dilakukan melalui *google formulir* agar terhindar dari jawaban responden yang tidak sesuai dengan kondisi yang sebenarnya.