

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara *growth mindset* dengan *burnout* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan tugas skripsi. Hubungan positif ini menunjukkan semakin tinggi *growth mindset* maka cenderung tinggi *burnout* pada mahasiswa. Begitu juga sebaliknya, semakin rendah *growth mindset* maka cenderung semakin rendah *burnout* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan tugas skripsi. Berdasarkan hasil penelitian ini, hipotesis awal yang menyatakan bahwa terdapat hubungan negatif antara *growth mindset* dengan *burnout* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan tugas skripsi, maka hipotesis tersebut ditolak.

Menurut hasil kategorisasi dapat disimpulkan bahwa *growth mindset* mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi sebesar 91,2% berada pada kategori tinggi dan *burnout* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan tugas skripsi sebesar 48,8% juga berada pada kategori tinggi. Sehingga mayoritas pada subjek penelitian ini yaitu mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi mempunyai tingkat *growth mindset* yang tinggi dan *burnout* yang tinggi.

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi Mahasiswa

Berdasarkan hasil kategorisasi *burnout* menunjukkan bahwa subjek berada dalam kategori tinggi sehingga dalam hal ini mahasiswa diharapkan dapat mengendalikan *burnout* selama pengerjaan tugas skripsi sehingga bisa lulus dari perguruan tinggi dengan tepat waktu.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya apabila tertarik meneliti kajian yang sama diharapkan untuk meneliti subjek yang berbeda selain mahasiswa agar mendapatkan data penelitian yang lebih sesuai dengan permasalahan yang sedang diteliti. Selain itu juga, peneliti selanjutnya diharapkan lebih update mengenai teori dan mencari variabel lain selain *growth mindset* jika ingin meneliti *burnout*.