

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara *body image* dengan *insecurity* pada remaja putri di Yogyakarta. Hal ini menunjukkan bahwa semakin positif *body image* yang dimiliki maka semakin negatif pula *insecurity* yang dialami oleh remaja putri di Yogyakarta. Sebaliknya, semakin negatif *body image* semakin positif *insecurity* yang dimiliki oleh remaja putri di Yogyakarta.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, menghasilkan kategorisasi yang dapat disimpulkan bahwa mayoritas subjek mempunyai tingkat kecenderungan *insecurity* sedang dan juga *body image* yang dalam kategori sedang. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa tingkat *insecurity* dan *body image* pada remaja putri di Yogyakarta pada kategori sedang. Dapat dikatakan bahwa mayoritas subjek masih berada atau dapat dikatakan sebagian subjek bisa menerima dirinya sendiri dan juga ada beberapa subjek yang tidak dapat menerima dirinya secara utuh. *Body image* hanya berpengaruh kecil dari *insecurity* dan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain. Adapun *insecurity* yang dialami oleh subjek yaitu berada pada ketika melihat orang lain yang jauh lebih hebat dibanding dirinya.

B. Saran

Pada penelitian ini terdapat saran berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti, yaitu:

1. Bagi Remaja Putri di Yogyakarta

Dari hasil penelitian ini diharapkan menjadi bahan evaluasi agar remaja putri di Yogyakarta tidak mengalami *insecure* terhadap tubuh yang dimiliki sehingga dapat menerima apa yang telah diberikan oleh Tuhan dengan rasa keikhlasan. Dan juga tidak terlalu mengikuti standar kecantikan yang ada sehingga mengabaikan beberapa hal yang berbahaya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian ini terdapat hasil koefisien determinasi R^2 sebesar 0,171 yang menunjukkan bahwa *body image* berkontribusi sebesar 17,1% terhadap *insecurity* sedangkan sisanya 82,9 dipengaruhi oleh faktor lain. Maka dari itu, peneliti berharap bahwa akan ada penelitian selanjutnya yang membahas mengenai faktor lain yang mempengaruhi *insecurity*. Selain itu, peneliti juga berharap bahwa penelitian selanjutnya tidak hanya berfokus pada satu gender tetapi mencakup semua gender agar dapat dibandingkan serta dikembangkan lebih luas. Selain itu, bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperhatikan penyebaran skala yang digunakan. Diharapkan dapat langsung menemui responden secara langsung agar dapat memberikan intruksi yang jelas dan tidak terjadi bias yang dapat mempengaruhi jawaban responden.