

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan kesejahteraan psikologis pada siswa SMA di kota Bengkulu. Hipotesis yang diajukan terdapat hubungan positif antara efikasi diri dengan kesejahteraan psikologis pada siswa SMA di Kota Bengkulu. Subjek penelitian ini berjumlah 121 orang dengan karakteristik siswa SMA aktif yang tengah menempuh pembelajaran di Kota Bengkulu. Pengambilan subjek menggunakan Teknik *sampling purposive* dengan data yang dikumpulkan menggunakan skala efikasi diri dan kesejahteraan psikologis. Data dianalisis menggunakan korelasi *product moment* dengan menggunakan SPSS versi 25. Berdasarkan hasil analisis, diperoleh nilai korelasi ( $r_{xy}$ ) = 0,462 dan  $p = 0,000$ , sehingga hipotesis yang diajukan dalam penelitian diterima. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara efikasi diri dengan kesejahteraan psikologis pada siswa SMA di Kota Bengkulu. Dalam penelitian ini juga menunjukkan koefisien determinasi ( $R^2$ ) diperoleh sebesar 0,214 yang menunjukkan bahwa variabel efikasi diri memberikan sumbangan efektif sebesar 21,4% terhadap variabel kesejahteraan psikologis dan sisanya 64,5% dipengaruhi oleh faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata kunci : Efikasi Diri ,Kesejahteraan Psikologis,Siswa SMA

## ***ABSTRACT***

*This research aims to determine the relationship between self-efficacy and psychological well-being in high school students in the city of Bengkulu. The hypothesis proposed is that there is a positive relationship between self-efficacy and psychological well-being in high school students in Bengkulu City. The subjects of this research were 121 people with the characteristics of active high school students studying in Bengkulu City. Subjects were taken using a purposive sampling technique with data collected using self-efficacy and psychological well-being scales. The data were analyzed using product moment correlation using SPSS version 25. Based on the results of the analysis, the correlation value ( $r_{xy}$ ) = 0.462 and  $p = 0.000$  was obtained, so the hypothesis proposed in the research was accepted. This shows that there is a significant positive relationship between self-efficacy and psychological well-being in high school students in Bengkulu City. This research also shows that the coefficient of determination ( $R^2$ ) is 0.214, which shows that the self-efficacy variable makes an effective contribution of 21,4% to the psychological well-being variable and the remaining 64.5% is influenced by other factors not examined in this research.*

*Keywords: Self-Efficacy, Psychological Well-being, High School Students*