

DAFTAR PUSTAKA

- Achangwa, C., Ryu, H. S., Lee, J. K., & Jang, J.-D. (2022). Adverse Effects of Smartphone Addiction among University Students in South Korea: A Systematic Review. *Healthcare*, *11*(1), 14. <https://doi.org/10.3390/healthcare11010014>
- Acocella, J. R., & Calhoun, J. F. (1990). *Psychology of Adjustment Human Relationship*. New York: McGraw-Hill.
- Agusta, D. (2016). Faktor-faktor Resiko Kecanduan Menggunakan Smartphone pada Siswa di SMK Negeri 1 Kalasan Yogyakarta. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, *5*(3), 86–96.
- Aljomaa, S. S., Al.Qudah, M. F., Albursan, I. S., Bakhiet, S. F., & Abduljabbar, A. S. (2016). Smartphone Addiction among University Students in The Light of Some Variables. *Computers in Human Behavior*, *61*, 155–164. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2016.03.041>
- Anggraini, P. D., Diding Kelana Setiadi, & Rafika Rosyda. (2024). The Correlation of Smartphone Addiction and Interpersonal Communication Ability of Undergraduate Nursing Students. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (JKF)*, *6*(2), 337–344. <https://doi.org/10.35451/jkf.v6i2.2119>
- Arefin, M. S., Islam, M., Mustafi, M., Afrin, S., & Islam, N. (2018). Impact of Smartphone Addiction on Academic Performance of Business Students: A Case Study. *SSRN Electronic Journal*, *8*(3), 955–975. <https://doi.org/10.2139/ssrn.3236301>
- Asih, A. T., & Fauziah, N. (2017). Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecemasan Jauh dari Smartphone (Nomophobia) pada Mahasiswa Jurusan Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati*, *6*(2), 15–20.
- Averill, J. R. (1973). Personal Control Over Aversive Stimuli and Its Relationship to Stress. *Psychological Bulletin*, *80*(4), 286–303. <https://doi.org/10.1037/h0034845>
- Aviyah, E., & Farid, M. (2014). Religiusitas, Kontrol Diri dan Kenakalan Remaja. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, *3*(2), 126–129. <https://doi.org/10.30996/persona.v3i02.376>
- Azwar, S. (2016a). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2016b). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi (Edisi 2)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Box, G. E. P., Hunter, J. S., & Hunter, W. G. (2005). *Statistics for Experimenters: Design, Innovation, and Discovery* (2nd ed.). New Jersey: John Wiley and Sons.

- Databoks. (2024). Ini Jumlah Mahasiswa di Indonesia dan Sebarannya pada 2022.
- Dewi, D. P. (2022). *Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecanduan Smartphone pada Siswa SMA X di Purwodadi*. Universitas Islam Sultan Agung.
- Fadilah, R. (2015). *Perilaku Konsumtif Mahasiswa UGM dalam Penggunaan Gadget*. Yogyakarta: UGM Press.
- Fatimah, R. (2021). *Hubungan Kontrol Diri dengan Nomophobia Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta*. Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Ferdiana, R. (2008). *Membangun Aplikasi Smart Client pada Platform Windows Mobile*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Gunawan, C. (2020). *Mahir Menguasai SPSS*. Yogyakarta: Deepublish.
- Hadi, S. (2015). *Metodologi Riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Ilyas. (2008). Peran Ideal Dosen Pembimbing Akademik dan Prestasi Belajar Mahasiswa: sebagai Alternatif Solusi. *Educare: Jurnal Pendidikan & Budaya*, 6(1), 85 – 94.
- Inessary, V., Karsadi, K., & Sunarjo, I. S. (2023). Kontrol Diri dan Kecenderungan Adiksi Smartphone. *Jurnal Sublimapsi*, 4(1), 49–60.
- Jamun, Y. M., & Ntelok, Z. R. E. (2022). Dampak Penggunaan Smartphone di Kalangan Mahasiswa. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 4(3), 3796–3803.
- Jiang, Z., & Zhao, X. (2016). Self-Control and Problematic Mobile Phone Use in Chinese College Students: The Mediating Role of Mobile Phone Use Patterns. *BMC Psychiatry*, 16(1), 416. <https://doi.org/10.1186/s12888-016-1131-z>
- Karuniawan, A., & Cahyanti, I. Y. (2013). Hubungan antara Academic Stress dengan Smartphone Addiction pada Mahasiswa Pengguna Smartphone. *Jurnal psikologi klinis dan kesehatan mental*, 2(1), 16–21.
- Kwon, M., Lee, J.-Y., Won, W.-Y., Park, J.-W., Min, J.-A., Hahn, C., ... Kim, D.-J. (2013). Development and Validation of a Smartphone Addiction Scale (SAS). *PLoS ONE*, 8(2), e56936. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0056936>
- Lee, Y.-K., Chang, C.-T., Lin, Y., & Cheng, Z.-H. (2014). The Dark Side of Smartphone Usage: Psychological Traits, Compulsive Behavior, and Technostress. *Computers in Human Behavior*, 31, 373–383. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.10.047>
- Lei, L. Y.-C., Ismail, M. A.-A., Mohammad, J. A.-M., & Yusoff, M. S. B. (2020). The Relationship of Smartphone Addiction with Psychological Distress and Neuroticism Among University Medical Students. *BMC Psychology*, 8(1), 97. <https://doi.org/10.1186/s40359-020-00466-6>
- Lestari, D. I., Devy, S. R., & Endang N, H. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Manajemen Pengasuhan Anak dalam Pencegahan

- Kecanduan Smartphone di Kabupaten Jember. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11(2), 150–153. <https://doi.org/10.33846/sf11209>
- Lin, Y.-H., Chang, L.-R., Lee, Y.-H., Tseng, H.-W., Kuo, T. B. J., & Chen, S.-H. (2014). Development and Validation of the Smartphone Addiction Inventory (SPAI). *PLoS ONE*, 9(6), e98312. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0098312>
- Liu, Q., Huang, J., & Zhou, Z. (2020). Self-Expansion via Smartphone and Smartphone Addiction Tendency Among Adolescents: A Moderated Mediation Model. *Children and Youth Services Review*, 119, 105590. <https://doi.org/10.1016/j.chilyouth.2020.105590>
- Muhid, A. (2009). Hubungan Self-Control dan Self-Efficacy dengan Kecenderungan Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel Surabaya. *Jurnal Ilmu Dakwah*, 18(1), 578.
- Muliana, I. W. (2019). *Hubungan antara Kontrol Diri dan Komunikasi Interpersonal dengan Kecenderungan Kecanduan Internet pada Mahasiswa*. Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Muna, R. F., & Astuti, T. P. (2014). Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecenderungan Kecanduan Media Sosial pada Remaja Akhir. *Jurnal EMPATI*, 3(4), 481–491. <https://doi.org/10.14710/empati.2014.7610>
- Muslim, A. (2024). Pengguna Smartphone RI Diprediksi 194 Juta. Diambil dari <https://investor.id/business/353856/pengguna-smartphone-ri-diprediksi-194-juta>
- Nainggolan, R. (2022). *Gambaran Kecanduan Smartphone pada Remaja SMP HKBP Padang Bulan Medan 2022*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan.
- Nurudin, M., Mara, M. N., & Kusnandar, D. (2014). Ukuran Sampel dan Distribusi Sampling dari Beberapa Variabel Random Kontinu. *Bimaster: Buletin Ilmiah Matematika, Statistika dan Terapannya*, 3(1), 1–6.
- Obilor, E. I., & Amadi, E. C. (2018). Test for Significance of Pearson's Correlation Coefficient. *International Journal of Innovative Mathematics, Statistics & Energy Policies*, 6(1), 11–23.
- Paramita, T., & Hidayati, F. (2017). Smartphone Addiction Ditinjau dari Alienasi pada Siswa SMAN 2 Majalengka. *Jurnal EMPATI*, 5(4), 858–862. <https://doi.org/10.14710/empati.2016.15456>
- Park, N., & Lee, H. (2012). Social Implications of Smartphone Use: Korean College Students' Smartphone Use and Psychological Well-Being. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 15(9), 491–497. <https://doi.org/10.1089/cyber.2011.0580>
- Priyatno, D. (2018). *SPSS Panduan Mudah Olah Data bagi Mahasiswa dan Umum*. Yogyakarta: Andi Publisher.

- Samfriati, S., Lilis, N., & Mercy, G. (2019). Hubungan Penggunaan Gadget dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Ners Tingkat II STIKes Santa Elisabeth Medan Tahun 2019. *Elisabeth Health Jurnal*, 4(2), 89–101. <https://doi.org/10.52317/ehj.v4i2.272>
- Santoso, S. (2014). *Konsep Dasar dan Aplikasi SEM dengan AMOS 22*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Sarwono, S. W. (1978). *Perbedaan antara Pemimpindan Aktivis dalam Gerakan Protes Mahasiswa*. Jakarta: Bulan Bintang.
- Shirinkam, M. S., Shamsavarani, A. M., Toroghi, L. M., Mahmoodabadi, M., Mohammadi, A., & Sattari, K. (2016). Internet Addiction Antecedents: Self-control as A Predictor. *International Journal of Medical Research & Health Sciences*, 5(5), 143–151.
- Simangunsong, S., & Sawitri, D. R. (2018). Hubungan Stres dan Kecanduan Smartphone pada Siswa Kelas X SMA Negeri 5 Surakarta. *Jurnal EMPATI*, 6(4), 52–66. <https://doi.org/10.14710/empati.2017.19988>
- Sinsomsack, N., & Kulachai, W. (2018). A Study on The Impacts of Smartphone Addiction. *Proceedings of the 15th International Symposium on Management (INSYMA 2018)*, 248–252. Paris, France: Atlantis Press. <https://doi.org/10.2991/insyma-18.2018.61>
- Siswoyo, D. (2007). *Ilmu Pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Surga, D. M. (2021). *Hubungan Kontrol Diri dengan Kecenderungan Nomophobia pada Mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh*. Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh.
- Tangney, J. P., Baumeister, R. F., & Boone, A. L. (2004). High Self-Control Predicts Good Adjustment, Less Pathology, Better Grades, and Interpersonal Success. *Journal of Personality*, 72(2), 271–324. <https://doi.org/10.1111/j.0022-3506.2004.00263.x>
- Williams, B. K., & Sawyer, S. C. (2011). *Using Information Technology: A Practical Introduction to Computers & Communications*. New York: McGraw-Hill.
- Young, K. S., & Rogers, R. C. (1998). The Relationship Between Depression and Internet Addiction. *CyberPsychology & Behavior*, 1(1), 25–28. <https://doi.org/10.1089/cpb.1998.1.25>
- Yuwanto, L. (2010). Mobile Phone Addict. Diambil dari <https://www.ubaya.ac.id/2010/10/11/mobile-phone-addict/>