

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Melalui hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara regulasi diri dengan *impulsive buying* pada dewasa awal. Arti dari hubungan negatif ini adalah, semakin tinggi tingkat regulasi diri pada individu dewasa awal maka semakin rendah tingkat *impulsive buying*; sebaliknya semakin rendah tingkat regulasi diri pada individu dewasa awal maka semakin tinggi pula tingkat *impulsive buying* pada dewasa awal. Oleh karena itu, hipotesis pada penelitian ini yaitu terdapat hubungan antara regulasi diri dengan *impulsive buying* pada individu dewasa awal dapat diterima. Variabel regulasi diri memberikan sumbangan sebesar 53,8% pada variabel *impulsive buying*, sedangkan sisanya sebesar 46,2% disumbangkan oleh faktor lain yang tidak diteliti.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut :

##### **1. Bagi Subjek Penelitian**

Bagi subjek penelitian, disarankan untuk mempertahankan dan meningkatkan regulasi diri karena dapat mempengaruhi perilaku *impulsive buying* pada subjek. Hal ini dikarenakan regulasi diri memiliki korelasi negatif dengan *impulsive buying*. Untuk mencegah *impulsive buying* subjek dapat melakukan regulasi diri seperti menetapkan tujuan jangka panjang

atau prioritas, membentuk kontrol diri yang baik, dan menunda kepuasan untuk mencapai tujuan jangka panjang yang ditetapkan.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya, jika berencana melakukan penelitian dengan topik yang sama disarankan untuk mengkaji faktor-faktor lain yang berhubungan dengan *impulsive buying*.