

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *intimate friendship* dengan *self disclosure* pada gen z. Artinya semakin tinggi *intimate friendship* maka semakin tinggi *self disclosure* pada gen z begitupun sebaliknya semakin rendah *intimate friendship* maka semakin rendah *self disclosure* pada gen z. Hal ini menandakan bahwa *intimate friendship* yang kuat mendorong individu untuk lebih terbuka dalam berbagi informasi pribadi. Sebaliknya, rendahnya kualitas *intimate friendship* cenderung menghambat *self-disclosure* pada individu.

#### **B. SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

##### 1. Untuk Subjek Penelitian

Bagi subjek yang memiliki *self disclosure* rendah dikarenakan kurang memiliki kedekatan dalam berteman, dapat mencoba memulai dengan berbagi secara perlahan kepada satu atau dua teman dekat. Subjek dapat memulai berbicara tentang hal-hal yang ringan terlebih dahulu, kemudian secara bertahap beralih ke topik yang personal seiring dengan meningkatkan rasa percaya. Selain itu, subjek dapat bergabung dengan suatu komunitas atau kelompok yang sesuai dengan minat

pribadi. Kegiatan bersama tersebut dapat memperkuat hubungan melalui interaksi, sehingga terdapat rasa nyaman dalam melakukan *self disclosure*.

## 2. Untuk Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat lebih memperhatikan populasi yang dipilih dalam penelitian. Hal ini bertujuan untuk memperoleh hasil yang lebih spesifik. Dengan demikian, penyajian data menjadi lebih bervariasi dan dapat menambah wawasan serta pengetahuan dari penelitian tersebut.