

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan data yang diperoleh dari penelitian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dan kebahagiaan pada mahasiswa perantau di Yogyakarta. Hal ini menunjukkan bahwa semakin besar dukungan sosial yang diterima oleh mahasiswa perantau, semakin tinggi pula kebahagiaan yang mereka rasakan. Sebaliknya, semakin sedikit dukungan sosial yang diterima, semakin rendah tingkat kebahagiaan yang dirasakan oleh mahasiswa tersebut.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan yang telah dikemukakan sebelumnya, maka dapat diberikan saran sebagai berikut

1. Bagi Mahasiswa Perantau

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi pentingnya dukungan sosial terhadap kebahagiaan mahasiswa perantau, sehingga antar mahasiswa dapat saling memberikan dukungan sosial kepada mahasiswa rantau lain agar menciptakan kenyamanan meski jauh dari orang tua.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih mendalam mengenai faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kebahagiaan mahasiswa perantau, seperti kondisi kehidupan, penyesuaian emosional, optimisme

terhadap masa depan, budaya, persahabatan, atau pendidikan. Selain itu, bagi peneliti yang tertarik untuk meneliti dengan variabel yang sama, disarankan agar lebih spesifik dalam memilih variabel penelitian, seperti dukungan sosial dari keluarga atau dukungan sosial dari teman sebaya.