

*HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEMATANGAN EMOSI DENGAN PERILAKU  
ALTRUISME PADA INDIVIDU DEWASA AWAL*

*Evelin Ester Gokmauli Sianturi  
200810646*

**ABSTRAK**

Altruisme adalah dorongan untuk meningkatkan kesejahteraan orang lain tanpa mempertimbangkan keuntungan pribadi. Salah satu faktor yang mempengaruhi altruisme adalah kematangan emosi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kematangan emosi dengan perilaku altruisme pada individu dewasa awal. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu adanya hubungan positif antara kematangan emosi dengan perilaku altruisme. Semakin tinggi tingkat kematangan emosi maka semakin tinggi perilaku altruisme. Sebaliknya, semakin rendah kematangan emosi maka semakin rendah perilaku altruisme. Metode analisis data yang dilakukan dalam penelitian ini yaitu menggunakan teknik analisis korelasi *product moment* dari Pearson. Dari hasil analisis diperoleh hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kematangan emosi dengan perilaku altruisme, dimana  $r = 0,466$   $p = 0,000$  ( $p < 0,001$ ). Artinya semakin tinggi tingkat kematangan emosi, maka semakin tinggi perilaku altruisme, sebaliknya semakin rendah kematangan emosi, maka semakin rendah perilaku altruisme. Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang telah diajukan sebelumnya dinyatakan diterima. Kematangan emosi memberikan pengaruh sebesar 21,2% kepada perilaku altruisme, selebihnya adalah faktor-faktor lain sebesar 78,8%.

Kata Kunci: Altruisme, Individu dewasa awal, Kematangan emosi

*THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL MATURITY LEVEL AND ALTRUISTIC  
BEHAVIOR IN EARLY ADULTHOOD*

*Evelin Ester Gokmauli Sianturi*  
200810646

**ABSTRACT**

Altruism is the drive to improve the well-being of others without considering personal gain. One factor that influences altruism is emotional maturity. This study aims to determine the relationship between the level of emotional maturity and altruistic behavior in early adulthood individuals. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between emotional maturity and altruistic behavior. The higher the level of emotional maturity, the higher the altruistic behavior. Conversely, the lower the emotional maturity, the lower the altruistic behavior. The data analysis method used in this study is Pearson's product-moment correlation analysis. The results of the analysis showed a significant relationship between emotional maturity and altruistic behavior, with  $r = 0.466$ ,  $p = 0.000$  ( $p < 0.001$ ). This means that the higher the level of emotional maturity, the higher the altruistic behavior, and conversely, the lower the emotional maturity, the lower the altruistic behavior. Based on these results, it can be concluded that the proposed hypothesis is accepted. Emotional maturity accounts for 21.2% of altruistic behavior, while other factors account for the remaining 78.8%.

Keywords: Altruism, Early adulthood individuals, Emotional maturity