

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil pdan pembahasan pada penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara variabel harga diri dengan kesejahteraan psikologis pada karyawan di Yogyakarta. Hal ini membuktikan bahwa hipotesis pada penelitian ini di terima yang berarti semakin tinggi tingkat harga diri, maka kesejahteraan psikologis pada karyawan di Yogyakarta juga akan cenderung tinggi. Sebaliknya, semakin rendah tingkat harga diri, maka kesejahteraan psikologis pada karyawan di Yogyakarta juga akan cenderung rendah.

Hasil kategorisasi pada penelitian ini menjelaskan bahwa sebagian besar karyawan di Yogyakarta memiliki tingkat harga diri dan kesejahteraan psikologis yang tinggi.

B. Saran

Dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah dijelaskan di atas, peneliti memiliki beberapa saran yang di harapkan dapat berguna untuk kepentingan penelitian selanjutnya, dengan saran sebagai berikut:

1. Bagi Subjek Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian, karyawan di Yogyakarta yang memiliki tingkat harga diri dan kesejahteraan psikologis tinggi diharapkan tetap mampu memenuhi dan menjaga aspek-aspek harga diri, agar memiliki

tingkat harga diri yang tinggi, sehingga memiliki kualitas kesejahteraan psikologis yang tinggi juga. Sedangkan untuk karyawan yang memiliki tingkat kesejahteraan psikologis yang sedang, diharapkan dapat mengembangkan lagi dengan meningkatkan aspek-aspek dari harga dirinya.

2. Bagi Rekan Kerja Ataupun Di Luar Lingkungan kerja

Saran yang ditujukan kepada rekan kerja, diharapkan dapat saling membantu dalam menjaga harga diri sesama karyawan. Hal ini bertujuan agar harga diri pada karyawan tetap tinggi dan diharapkan tingkat kesejahteraan psikologis pada karyawan juga ikut tinggi.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya yang tertarik meneliti topik permasalahan yang sama, diharapkan dapat menggunakan teori-teori terbaru dan relevan dengan perkembangan yang ada di lingkungan karyawan. Selain itu, untuk penelitian selanjutnya dengan topik permasalahan yang sama diharapkan dapat lebih memperhatikan persebaran aitem pada masing-masing aspek agar lebih merata, sehingga, jumlah aitem dari masing-masing aspek memiliki kualitas untuk menggali informasi dengan lebih detail. Saran terakhir untuk penelitian selanjutnya yaitu mungkin dapat mempertimbangkan menggunakan teknik pengambilan sampel yang lain.