

ABSTRAK

Kebahagiaan merupakan keinginan setiap remaja. Namun adanya perceraian orang tua berdampak terhadap kebahagiaan remaja. Tujuan dari penelitian ini adalah melihat kebahagiaan pada remaja yang orang tuanya bercerai. Data hasil penelitian ini diperoleh menggunakan metode kualitatif dengan jenis penelitian kualitatif fenomenologi. Pemilihan subjek dalam penelitian ini dilakukan dengan teknik purposive sampling. Subjek dan Signifikan Others pada penelitian ini ada enam orang, terdiri tiga subjek dan tiga Signifikan Others, yang merupakan remaja dengan orang tuanya telah bercerai dan orang tua dari subjek yang bercerai dengan istrinya secara sah hukum dan agama. Pengumpulan data penelitian ini dengan cara wawancara dan observasi. Hasil dari penelitian ditemukan dua aspek optimis yang realistis dan aspek penemuan makna hidup memiliki peranan besar. Individu yang optimis mengenai masa depannya dan mengevaluasi dirinya secara positif akan memiliki harapan dan impian yang baik. Hal ini tercipta apabila sikap optimis sudah dimiliki individu bersifat realistis. Begitu juga penemuan makna hidup yang memiliki hubungan positif dengan orang lain untuk bahagia.

Kata kunci: kebahagiaan, remaja, broken home.

ABSTRACT

Happiness is the desire of every teenager. However, parental divorce has an impact on teenagers' happiness. The aim of this research is to look at happiness in teenagers whose parents are divorced. The data from this research were obtained using qualitative methods with phenomenology qualitative research type. The selection of subjects in this research was carried out using a purposive sampling technique. The subjects and significant others in this study were six people, consisting of three subjects and three significant others, who were teenagers whose parents were divorced and the subject's parents were legally and religiously divorced from their wives. This research data was collected by means of interviews and observations. The results of the research found that two aspects of realistic optimism and the aspect of finding the meaning of life have a big role. Individuals who are optimistic about their future and evaluate themselves positively will have good hopes and dreams. This is created when an individual has an optimistic attitude that is realistic. Likewise, finding the meaning of life is having positive relationships with other people to be happy.

Keywords: happiness, adolescence, broken home.