

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Kategorisasi

Dari data hasil kategorisasi diketahui bahwa terdapat dari 104 responden terdapat 90 responden (86,5%) berada pada kategori tinggi, 14 responden (13,5%) berada pada kategori sedang. Kategorisasi pada laki-laki terdapat 54 responden, 47 responden (87%) berada pada kategori tinggi, dan 7 responden (13%) berada pada kategori sedang, Kategori pada perempuan terdapat 50 responden terdapat 43 responden (86%) berada pada kategori tinggi, dan 7 responden (14%) berada pada kategori sedang.

2. Perbedaan *Spiritual well being* pada penghayat kepercayaan sapta darma berdasarkan jenis kelamin

Bahwa *spiritual well being* pada penghayat kepercayaan sapta darma berdasarkan jenis kelamin tidak ada perbedaan yang signifikan.

3. Perbedaan *Spiritual well being* pada penghayat kepercayaan sapta darma berdasarkan rentang usia.

Bahwa *spiritual well being* pada penghayat sapta darma dengan rentang usia tidak ada perbedaan yang signifikan.

4. Perbedaan *Spiritual well being* berdasarkan lama pengalaman penghayat kepercayaan sapta darma.

Bahwa *spiritual well being* berdasarkan pengalaman pada penghayat sapta darma baik yang lama maupun yang baru tidak ada perbedaan yang signifikan.

B. Saran

Saran untuk penelitian ini yaitu:

1. Bagi penghayat kepercayaan pada sapta darma'

Bagi penghayat kepercayaan sapta darma khusus nya pada usia remaja untuk meningkatkan *spiritual well being* dan lebih menunjukkan eksistensi nya kepada lingkungan sosial.

2. Bagi peneliti

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk memperluas jumlah subjek yang lebih besar dan untuk kategori pengalaman dalam menghayati kepercayaan sapta darma peneliti selanjutnya bisa mencari subjek dengan pengalaman menghayati kurang lebih dibawah 5 tahun, kemudian peneliti selanjutnya dapat memperluas subjek penelitiannya tidak hanya pada satu kepercayaan tetapi juga pada kepercayaan keagamaan lainnya.