

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan bahwa harga diri mempunyai hubungan yang positif yang signifikan dengan kematangan karier pada mahasiswa S1 tingkat akhir. Hal ini dapat dilihat dari nilai $r = 0,628$ ($p < 0,05$). Artinya, mahasiswa S1 tingkat akhir yang memiliki harga diri yang tinggi akan memiliki kematangan karier yang tinggi pula. Sebaliknya mahasiswa S1 tingkat akhir yang memiliki harga diri yang rendah maka akan memiliki kematangan karier yang rendah pula.

Kematangan karier sangat penting dimiliki oleh Mahasiswa S1 tingkat akhir, karena akan memasuki dunia pekerjaan, sehingga diharapkan mampu memilih dan mempersiapkan kariernya dengan baik. Kematangan karier dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya harga diri. Terlihat dari aspek-aspek harga diri yang dapat menyebabkan munculnya kematangan karier pada mahasiswa S1 tingkat akhir. Aspek-aspek harga diri tersebut terdiri dari Keberartian Diri (*Significant*), Kekuatan Individu (*Power*), Kompetensi (*Competence*), Kebajikan (*Virtue*). Mahasiswa yang memiliki harga diri tinggi termotivasi untuk mempersiapkan kariernya dengan baik dan akan mencapai pekerjaan sesuai dengan yang diinginkan.

Harga diri memberikan sumbangan efektif terhadap kematangan karier pada mahasiswa S1 tingkat akhir sebesar 39,4%, sedangkan 60,5% sisanya berhubungan dengan faktor lain, yaitu faktor internal seperti intelegensi, bakat, minat, kepribadian, nilai dan serta faktor eksternal yaitu keluarga, sosial ekonomi, gender, teman sebaya dan lingkungan sekolah yang telah disebutkan oleh Super dalam (Savickas, 2001).

B.Saran

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari penelitian ini, maka peneliti mengajukan beberapa saran yaitu :

1. Saran kepada mahasiswa S1 tingkat akhir

Dari hasil penelitian di atas mahasiswa memiliki kematangan karier yang sedang, sebaiknya mahasiswa S1 tingkat akhir memiliki kematangan karier yang tinggi, karena akan memasuki dunia pekerjaan. Mahasiswa dapat meningkatkan kematangan kariernya dengan cara mempunyai perencanaan karier yang baik yang sudah dipersiapkan sejak dini. Serta mahasiswa S1 tingkat akhir sebaiknya memiliki harga diri yang baik dengan dapat meningkatkan rasa percaya dirinya.

2. Saran bagi Institusi pendidikan

Dari hasil penelitian, sebaiknya institusi pendidikan memiliki fasilitas untuk mahasiswa dapat mencari informasi sebanyak-banyaknya dan selengkap-lengkapnyanya untuk dapat menentukan kariernya. Institusi pendidikan juga sebaiknya memiliki program khusus untuk mahasiswa tingkat akhir dalam merencanakan kariernya sebaik mungkin.

3. Saran kepada peneliti selanjutnya

Dalam penelitian ini, hipotesa peneliti bahwa terdapat hubungan positif antara harga diri dengan kematangan karier pada mahasiswa S1 tingkat akhir di beberapa perguruan tinggi di Yogyakarta. Meskipun ada hubungan positif, tetapi sumbangan efektif tidak terlalu tinggi. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat meneliti faktor yang menyebabkan kematangan karier yang mempunyai sumbangan efektif yang lebih tinggi. Peneliti selanjutnya dapat menambah jumlah subjek yang lebih banyak lagi agar terlihat persebaran kategorisasi yang lebih baik, serta peneliti selanjutnya dapat

meneliti dengan subjek yang berbeda supaya dapat melihat sumbangan efektif yang lebih tinggi.