

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pembahasan diatas dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif antara komunikasi interpersonal dengan penyesuaian sosial pada member BCS. Semakin tinggi komunikasi interpersonal pada member BCS maka cenderung tinggi pula kemampuan penyesuaian sosial, sebaliknya jika komunikasi interpersonal pada member BCS rendah maka cenderung rendah pula kemampuan penyesuaian sosial.

Korelasi antara variabel komunikasi interpersonal dengan variabel penyesuaian sosial diperoleh dengan  $r = 0,971$  dan  $p = 0,000$  berarti ada korelasi yang positif antara variabel komunikasi interpersonal dengan variabel penyesuaian sosial. Berdasarkan hasil analisis data maka hipotesis dapat diterima, bahwa Semakin tinggi kemampuan komunikasi interpersonal maka semakin tinggi kemampuan penyesuaian sosial.

Berdasarkan hasil analisis data, dapat diketahui bahwa nilai koefisien determinasi sebesar 0,971 yang berarti variabel komunikasi interpersonal memberikan sumbangan terhadap peningkatan variabel penyesuaian sosial sebesar 97,1%.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari penelitian ini, maka peneliti mengajukan beberapa saran yaitu sebagai berikut :

1. Saran kepada member BCS

Berdasarkan hasil penelitian bahwa komunikasi interpersonal mempunyai hubungan positif yang signifikan dengan penyesuaian sosial, maka disarankan kepada member BCS untuk mengadakan pelatihan komunikasi, lebih sering mengadakan pertemuan agar dapat mengenal

teman atau lingkungannya dengan baik, dapat diterima didalam kelompok dengan baik serta dapat berperan aktif, sehingga memiliki kemampuan penyesuaian sosial yang baik.

## 2. Saran kepada koordinator BCS

Saran bagi koordinator BCS agar memberikan pelatihan mengenai komunikasi interpersonal bagi para member BCS, memberikan pengetahuan pentingnya komunikasi kepada member BCS, agar kemampuan komunikasi interpersonal masing-masing member semakin.

## 3. Saran kepada peneliti selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor penyebab lain yang dapat meningkatkan kemampuan penyesuaian sosial seperti faktor kondisi fisik, faktor psikologis, faktor lingkungan, dan faktor budaya, memperluas area penelitian sehingga penelitian tidak hanya berfokus pada komunitas pencinta olahraga.