

Abstrak

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara *self-efficacy* dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara *self-efficacy* dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan subjek berjumlah 55 mahasiswa yang terdiri dari angkatan 2014-2016 dengan jenis kelamin laki-laki dan perempuan. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala *self-efficacy* dan skala kecemasan berbicara di depan umum, metode analisis dalam penelitian ini menggunakan metode analisis *product moment* dari *Pearson*. Hasil analisis data diperoleh hasil korelasi $r_{xy} = -0,491$ ($p < 0,01$) yang berarti bahwa terdapat hubungan negatif antara *self-efficacy* dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti menyatakan bahwa hipotesis diterima. Variabel *self-efficacy* dalam penelitian ini mempunyai sumbangan efektif sebesar 28% terhadap variabel kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Hal ini sekaligus menegaskan pengaruh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini sebesar 72%.

Kata kunci: *self-efficacy*, kecemasan berbicara di depan umum

Abstract

The aim of this research is to know the relationship between self-efficacy and public speaking anxiety at the students Faculty of Psychology, Mercu Buana University of Yogyakarta. The hypothesis proposed in this research is there is a negative relationship between self-efficacy and public speaking anxiety at the students Faculty of Psychology, Mercu Buana University of Yogyakarta. This research used 55 students that consisted of student's generation from 2014-2016 with male and female gender. The data collecting technique in this research used the scale of self-efficacy and the scale of public speaking anxiety. The method of analysis in this research used Pearson product moment. The results of data analysis is obtained by the correlation $r_{xy} = -0,491$ ($p < 0,01$) which means that there is a negative relationship between self-efficacy and public speaking anxiety at the students Faculty of Psychology, Mercu Buana University of Yogyakarta. Based on the results of the research, it can be stated that the hypothesis is accepted. The self-efficacy variable in this research has an effective contribution of 28% to the variable of public speaking anxiety at the students Faculty of Psychology Mercu Buana University of Yogyakarta. This research confirmed the influence of other variables that are not examined in this research was 72%.

Keywords: self-efficacy, anxiety, public speaking, public speaking anxiety