

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji efektifitas pelatihan berpikir positif untuk meningkatkan harga diri residen NAPZA di rehabilitasi “X” Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada perbedaan harga diri antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol sebelum mendapatkan pelatihan dan ada perbedaan harga diri pada kelompok eksperimen sebelum pelatihan dan setelah pelatihan. Setelah pelatihan harga diri pada kelompok eksperimen lebih tinggi dibanding sebelum pelatihan. Subjek penelitian adalah 12 orang residen yang memiliki skor harga diri rendah sampai sedang, 6 orang kelompok kontrol dan 6 kelompok eksperimen. Rancangan eksperimen dalam penelitian ini adalah *pretest-posttest control group design*. Hasil analisis data menggunakan *U Mann Whitney test* diketahui nilai $Z = -2,898$; $\text{sig}=0,002$ ($p<0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa setelah diberi perlakuan, kelompok eksperimen mengalami perbedaan terhadap kelompok kontrol. Hasil analisis menggunakan *Npar Test Wilcoxon Rank Test* pada kelompok eksperimen menunjukkan skor Z sebesar $-2,251$; $\text{sig}=0,024$ ($p<0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa pelatihan berpikir positif efektif untuk meningkatkan harga diri residen NAPZA di Rehabilitasi X Yogyakarta.

Kata Kunci: Pelatihan Berpikir Positif, harga diri, residen, NAPZA

ABSTRACT

This study aims to examine the effectiveness of positive thinking training to increase self-esteem residence in drug rehabilitation "X" Yogyakarta. The hypothesis proposed in this study is that there is a difference of self-esteem between the experimental group and the control group before getting the training and there are differences in self-esteem in the experimental group before the training and after the training. After the self-esteem training in the experimental group was higher than before the training. Research subjects were 12 resident people who had low to moderate self esteem scores, 6 controls and 6 experimental groups. The experimental design in this research is pretest-posttest control group design. Result of data analysis using U Mann Whitney test known value $Z = -2,898$; sig = 0.002 ($p < 0.05$). This suggests that after treatment, the experimental group experienced a difference to the control group. The result of analysis using Npar Test Wilcoxon Rank Test in the experimental group showed Z score of -2.251 ; sig = 0,024 ($p < 0,05$). This shows that positive thinking training is effective to increase the residence of resident drug in Rehabilitation X Yogyakarta.

Keywords: Training Positive Thinking, Self-esteem, Resident, Drug