

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan bahwa :

1. Kesimpulan umum

Bubur instan yang dibuat dengan penambahan tepung pandan memiliki indeks glikemik yang rendah.

2. Kesimpulan khusus

- a. Penambahan tepung pandan pada bubur beras instan dapat menurunkan kadar pati, kadar gula total dan kadar gula reduksi.
- b. Bubur beras instan tanpa penambahan tepung pandan memiliki indeks glikemik sebesar 64,53 sedangkan bubur instan dengan penambahan tepung pandan 2% memiliki indeks glikemik sebesar 38,75 yang tergolong sebagai pangan berindeks glikemik rendah (<55).

B. SARAN

Perlu penelitian lebih lanjut untuk memperbaiki proses pengemasan produk setelah pengeringan dengan drum dryer sehingga diperoleh kadar air yang lebih rendah.