

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI AKADEMIK DENGAN
KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA
MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
MERCU BUANA YOGYAKARTA

SKRIPSI



Oleh:

Abimantrana Uri Setyaningrum

13081156

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA YOGYAKARTA
YOGYAKARTA

2018

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI AKADEMIK DENGAN
KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA
MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
MERCU BUANA YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan kepada:

Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta

Sebagai salah satu syarat mencapai derajat

Sarjana Strata Satu (S1)



Oleh:

Abimantrana Uri Setyaningrum

1308 1156

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA YOGYAKARTA
YOGYAKARTA

2018

ii

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI AKADEMIK DENGAN
KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MERCU BUANA YOGYAKARTA**

Oleh:

Abimantrana Uri Setyaningrum

1308 1156

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal

12 Mei 2018

Mengetahui


Dekan
D. Kamsiah Astuti, M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing



Kondang Budiyani, S.Psi., M.A., Psikolog

Dosen Penguji



Santi Esterlita Purnamasari, M.Si., Psikolog

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 10 Mei 2018

Yang menyatakan,



Abimantrana Uri Setyaningrum

MOTTO

“I do set my bow in the cloud, and it shall be for a token of a covenant between me and the earth”
(Genesis 9:13)

“Sekalipun engkau yang terkecil akan berbeda ketika engkau tahu tujuan engkau diciptakan”
(AurisM)

“Mimpi membuat kita sadar bahwa perjuangan tiada terhenti sampai segalanya tergenapi”
(AurisM)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan untuk:

Tuhan Yesus Kristus

BAPAK yang berada di surga

IBUK yang menjadi penyemangat penulis

ABANG yang menjadi pendukung penulis

Dan untuk almamater tercinta

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Tuhan penulis ucapkan Kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan hikmat, talenta dan kesehatan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan karya ilmiah ini dengan baik.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya ini tidak dapat terselesaikan dengan lancar dan baik tanpa adanya bimbingan, bantuan dan kerjasama dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis dengan setulus hati ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada :

1. Kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah menganugrahkan hikmat dan talenta kepada penulis.
2. Kepada Ibu Dr. Alimatus Sahrah, M.Si., MM, selaku Rektor Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
3. Kepada Ibu Dr. Kamsih Astuti, M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
4. Kepada Ibu Kondang Budiyan, S.Psi., M.A., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu memberikan saran dan waktu untuk penulis sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi dengan baik.

5. Kepada Ibu Santi Esterlita Purnamasari, M.Si., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Akademik dan selaku peguji skripsi penulis terimakasih banyak atas bantuan dan bimbingannya dalam terselesaikannya skripsi penulis.
6. Kepada seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta yang telah membagikan ilmunya kepada penulis, sehingga penulis mampu menghasilkan suatu karya bagi perkembangan ilmu di Psikologi dan semoga karya yang dihasilkan dapat bermanfaat bagi banyak pihak.
7. Kepada seluruh karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta yang telah banyak membantu penulis selama penulis menempuh studi di Universitas Mercu Buana Yogyakarta
8. Kepada para mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta yang telah bersedia untuk meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian penulis.
9. Kepada Ibu, bapak dan abang penulis telah mendidik, membimbing serta senantiasa memberikan dukungan, kasih sayang dan doa bagi penulis untuk kelancaran penulisan skripsi.

10. Kepada teman-teman Psikologi kelas 21B angkatan 2013 yang telah memberikan pelajaran hidup, pengalaman serta memberikan tawa dan canda.
11. Kepada Sahabat diperantauanku Sunarti, Arum, Meme, Kak El, MbK Hawa, dan Kak Jupe terimakasih banyak atas dukungan dan kenangan indahny.

Semoga skripsi ini mempunyai manfaat dan dapat menjadi masukan bagi penelitian yang berminat terhadap penelitian sejenis.

Yogyakarta, 10 Mei 2018

Penulis,

Abimantrana Uri Setyaningrum

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	11
1. Tujuan Penelitian.....	11
2. Manfaat.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Kecemasan Berbicara Di Depan Umum.....	13
1. Pengertian Kecemasan Berbicara Di Depan Umum.....	13

2. Aspek-aspek Kecemasan Berbicara Di Depan Umum.....	14
3. Faktor-faktor Kecemasan Berbicara Di Depan Umum	16
B. Efikasi Diri Akademik.....	20
1. Pengertian Efikasi Diri Akademik	20
2. Aspek-aspek Efikasi Diri Akademik.....	21
C. Hubungan Antara Kecemasan Berbicara Di Depan Umum dengan Efikasi Diri Akademik pada Mahasiswa	23
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Identifikasi Variabel Penelitian	27
B. Definisi Operasional	27
C. Subjek Penelitian.....	28
D. Metode Pengumpulan Data	29
E. Pelaksanaan Penelitian	35
F. Metode Analisis Data	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian.....	38
1. Deskripsi Data Penelitian	38
2. Kategorisasi Skor	39
B. Analisis Data	41

1. Uji Prasyarat	41
2. Uji Hipotesis	43
C. Pembahasan	44
BAB V PENUTUP	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Distribusi Aitem Skala Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Sebelum Uji Coba	31
Tabel 2 Distribusi Aitem Skala Efikasi Diri Akademik Sebelum Uji Coba...	33
Tabel 3 Skala Efikasi Diri Akademik Penomoran Baru dan Setelah Uji Coba	34
Tabel 4 Deskripsi Data Penelitian.....	39
Tabel 5 Kriteria Kategorisasi Variabel	39
Tabel 6 Kategorisasi Skor Skala Kecemasan Berbicara Di Depan Umum.....	40
Tabel 7 Kategorisasi Skor Skala Efikasi Diri Akademik	41
Tabel 8 Uji Normalitas	42

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

LAMPIRAN 1

1. Skala Uji Coba Kecemasan Berbicara Di Depan Umum.....	60
2. Skala Uji Coba Efikasi Diri Akademik.....	66
3. Skala Penelitian Kecemasan Berbicara Di Depan Umum.....	77
4. Skala Penelitian Efikasi Diri Akademik	81

LAMPIRAN 2

1. Tabulasi Skor Uji Coba Skala Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Saat Uji Coba	86
2. Tabulasi Skor Uji Coba Skala Efikasi Diri Akademik Saat Uji Coba	90
3. Uji Reliabilitas dan Validitas Uji Coba Skala Kecemasan Berbicara Di Depan Umum.....	94
4. Uji Reliabilitas dan Validitas Uji Coba Skor Skala Efikasi Diri Akademik.....	96
5. Uji Reliabilitas Setelah Pengukuran Aitem Skor Skala Efikasi Diri Akademik.....	98

LAMPIRAN 3

1. Tabulasi Skor Penelitian Skala Kecemasan Berbicara Di Depan Umum.....	101
2. Tabulasi Skor Penelitian Skala Efikasi Diri Akademik	108
3. Deskripsi Data Penelitian.....	116
4. Uji Normalitas.....	118
5. Uji Lineritas.....	122
6. Uji Hipotesis.....	124