

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI AKADEMIK DENGAN  
KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA  
MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS  
MERCU BUANA YOGYAKARTA

SKRIPSI



*Oleh:*

*Abimantrana Uri Setyaningrum*

*13081156*

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA

2018

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI AKADEMIK DENGAN  
KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA  
MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS  
MERCU BUANA YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan kepada:

Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta

Sebagai salah satu syarat mencapai derajat

Sarjana Strata Satu (S1)



*Oleh:*

*Abimantrana Uri Setyaningrum*

*1308 1156*

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA

2018

ii

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI AKADEMIK DENGAN  
KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA  
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MERCU BUANA YOGYAKARTA**

Oleh:

*Abimantrana Uri Setyaningrum*

1308 1156

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal

12 Mei 2018

Mengetahui

  
Dekan  
D. Kamalia Astuti, M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing



Kondang Budiyan, S.Psi., M.A., Psikolog

Dosen Penguji



Santi Esterlita Purnamasari, M.Si., Psikolog

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 10 Mei 2018

Yang menyatakan,



Abimantrana Uri Setyaningrum

## MOTTO

*“I do set my bow in the cloud, and it shall be for a token of a covenant between me and the earth”*  
(Genesis 9:13)

*“Sekalipun engkau yang terkecil akan berbeda ketika engkau tahu tujuan engkau diciptakan”*  
(AurisM)

*“Mimpi membuat kita sadar bahwa perjuangan tiada terhenti sampai segalanya tergenapi”*  
(AurisM)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Karya ini penulis persembahkan untuk:*

*Tuhan Yesus Kristus*

*BAPAK yang berada di surga*

*IBUK yang menjadi penyemangat penulis*

*ABANG yang menjadi pendukung penulis*

*Dan untuk almamater tercinta*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Tuhan penulis ucapkan Kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan hikmat, talenta dan kesehatan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan karya ilmiah ini dengan baik.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya ini tidak dapat terselesaikan dengan lancar dan baik tanpa adanya bimbingan, bantuan dan kerjasama dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis dengan setulus hati ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada :

1. Kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah menganugrahkan hikmat dan talenta kepada penulis.
2. Kepada Ibu Dr. Alimatus Sahrah, M.Si., MM, selaku Rektor Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
3. Kepada Ibu Dr. Kamsih Astuti, M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
4. Kepada Ibu Kondang Budiyan, S.Psi., M.A., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu memberikan saran dan waktu untuk penulis sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi dengan baik.

5. Kepada Ibu Santi Esterlita Purnamasari, M.Si., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Akademik dan selaku peguji skripsi penulis terimakasih banyak atas bantuan dan bimbingannya dalam terselesaikannya skripsi penulis.
6. Kepada seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta yang telah membagikan ilmunya kepada penulis, sehingga penulis mampu menghasilkan suatu karya bagi perkembangan ilmu di Psikologi dan semoga karya yang dihasilkan dapat bermanfaat bagi banyak pihak.
7. Kepada seluruh karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta yang telah banyak membantu penulis selama penulis menempuh studi di Universitas Mercu Buana Yogyakarta
8. Kepada para mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta yang telah bersedia untuk meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian penulis.
9. Kepada Ibu, bapak dan abang penulis telah mendidik, membimbing serta senantiasa memberikan dukungan, kasih sayang dan doa bagi penulis untuk kelancaran penulisan skripsi.

10. Kepada teman-teman Psikologi kelas 21B angkatan 2013 yang telah memberikan pelajaran hidup, pengalaman serta memberikan tawa dan canda.
11. Kepada Sahabat diperantauanku Sunarti, Arum, Meme, Kak El, MbK Hawa, dan Kak Jupe terimakasih banyak atas dukungan dan kenangan indahny.

Semoga skripsi ini mempunyai manfaat dan dapat menjadi masukan bagi penelitian yang berminat terhadap penelitian sejenis.

Yogyakarta, 10 Mei 2018

Penulis,

Abimantrana Uri Setyaningrum

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	11
1. Tujuan Penelitian.....	11
2. Manfaat.....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>13</b>
A. Kecemasan Berbicara Di Depan Umum.....	13
1. Pengertian Kecemasan Berbicara Di Depan Umum.....	13

2. Aspek-aspek Kecemasan Berbicara Di Depan Umum.....	14
3. Faktor-faktor Kecemasan Berbicara Di Depan Umum .....	16
B. Efikasi Diri Akademik.....	20
1. Pengertian Efikasi Diri Akademik .....	20
2. Aspek-aspek Efikasi Diri Akademik.....	21
C. Hubungan Antara Kecemasan Berbicara Di Depan Umum dengan Efikasi Diri Akademik pada Mahasiswa .....	23
D. Hipotesis.....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	27
B. Definisi Operasional .....	27
C. Subjek Penelitian.....	28
D. Metode Pengumpulan Data .....	29
E. Pelaksanaan Penelitian .....	35
F. Metode Analisis Data .....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
A. Hasil Penelitian.....	38
1. Deskripsi Data Penelitian .....	38
2. Kategorisasi Skor .....	39
B. Analisis Data .....	41

1. Uji Prasyarat .....	41
2. Uji Hipotesis .....	43
C. Pembahasan .....	44
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	51
<b>LAMPIRAN</b> .....	56

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Distribusi Aitem Skala Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Sebelum Uji Coba .....	31
Tabel 2 Distribusi Aitem Skala Efikasi Diri Akademik Sebelum Uji Coba...	33
Tabel 3 Skala Efikasi Diri Akademik Penomoran Baru dan Setelah Uji Coba .....	34
Tabel 4 Deskripsi Data Penelitian.....	39
Tabel 5 Kriteria Kategorisasi Variabel .....	39
Tabel 6 Kategorisasi Skor Skala Kecemasan Berbicara Di Depan Umum.....	40
Tabel 7 Kategorisasi Skor Skala Efikasi Diri Akademik .....	41
Tabel 8 Uji Normalitas .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

### LAMPIRAN 1

1. Skala Uji Coba Kecemasan Berbicara Di Depan Umum.....	60
2. Skala Uji Coba Efikasi Diri Akademik.....	66
3. Skala Penelitian Kecemasan Berbicara Di Depan Umum.....	77
4. Skala Penelitian Efikasi Diri Akademik .....	81

### LAMPIRAN 2

1. Tabulasi Skor Uji Coba Skala Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Saat Uji Coba .....	86
2. Tabulasi Skor Uji Coba Skala Efikasi Diri Akademik Saat Uji Coba .....	90
3. Uji Reliabilitas dan Validitas Uji Coba Skala Kecemasan Berbicara Di Depan Umum.....	94
4. Uji Reliabilitas dan Validitas Uji Coba Skor Skala Efikasi Diri Akademik.....	96
5. Uji Reliabilitas Setelah Pengukuran Aitem Skor Skala Efikasi Diri Akademik.....	98

### LAMPIRAN 3

1. Tabulasi Skor Penelitian Skala Kecemasan Berbicara Di Depan Umum.....	101
2. Tabulasi Skor Penelitian Skala Efikasi Diri Akademik .....	108
3. Deskripsi Data Penelitian.....	116
4. Uji Normalitas.....	118
5. Uji Lineritas.....	122
6. Uji Hipotesis.....	124