

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada sub bab sebelumnya, ditemukan dinamika resiliensi pada mantan pecandu narkoba dan keberhasilan resiliensi yang dialami partisipan dalam penelitian ini berdasarkan keterpaduan faktor *I Have, I Am, dan I Can*.

Proses resiliensi pada kedua partisipan dimulai dengan adanya niat untuk berada pada kondisi *abstinensia* terhadap narkoba kemudian mengikuti proses rehabilitasi narkoba pada lembaga rehabilitasi. Pasca rehabilitasi partisipan memperoleh dukungan sosial untuk bebas dari penyalahgunaan narkoba serta tidak memiliki akses mendapatkan narkoba kembali dan hal ini yang memunculkan kepercayaan diri kedua partisipan serta menimbulkan harapan kedua partisipan dalam memandang masa depan secara produktif pada aktifitasnya masing-masing dilanjutkan dengan memiliki rasa empati terhadap lingkungan sekitar yang mampu memotivasi kedua partisipan untuk menjalin hubungan sosial yang dapat dipercaya.

#### **B. Saran**

Dari hasil penelitian yang diperoleh, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Untuk penelitian selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian mengenai resiliensi secara lebih mendalam yang ditinjau dari aspek-aspek resiliensi dalam penelitian ini, karena masih jarang praktisi akademis yang membahas lebih khusus seberapa besar manfaat aspek-aspek resiliensi tersebut pada individu dalam menghadapi persoalannya.
2. Bagi partisipan SN diharapkan mampu mencari sosok yang paling dipercaya seperti pacar atau istri yang mampu mengerti dan mengatasi kesendiriannya, sedangkan bagi partisipan OG diharapkan lebih bisa mengekspresikan apa yang dirasakan terhadap lingkungan sosial dengan tetap memperhatikan situasi kondisi sekitar, tidak hanya mengalihkan permasalahan pada kebiasaan merokok untuk menenangkan diri.