

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan berdasarkan hasil penelitian ini yaitu terdapat hubungan positif yang signifikan antara optimisme dengan kecerdasan *adversity* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi diprogram studi Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Hal tersebut dapat dilihat dari hasil analisis product moment menunjukkan koefisien korelasi korelasi (r_{xy}) sebesar 0.890 ($p = 0.000$). Hal tersebut menunjukkan bahwa mahasiswa yang optimis dalam mengerjakan skripsi akan memiliki keyakinan bahwa dirinya mampu untuk melewati berbagai hambatan dalam proses pengerjaan skripsi, sehingga dapat bertahan dalam menghadapi berbagai hambatan walaupun sesulit apapun keadaanya untuk mencapai kelulusan tepat pada waktunya. Sebaliknya, mahasiswa yang pesimis akan merasa dirinya tidak mampu untuk menghadapi proses pengerjaan skripsi yang begitu panjang, sehingga mudah menyerah dan putus asa ketika dihadapkan pada hambatan mengerjakan skripsi, dengan demikian mahasiswa sulit menunjukkan usahanya untuk lulus tepat waktu.

Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa terdapat sumbangan efektif dari variabel optimisme terhadap variabel kecerdasan *adversity* sebesar 62% dan sisanya 38% dipengaruhi oleh faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini. seperti kinerja, bakat, kemauan, kesehatan, karakter, genetika dan pendidikan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran yang dapat diberikan yaitu sebagai berikut:

1. Bagi subjek

Bagi subjek, agar dapat meningkatkan kecerdasan *adversity*-nya maka diharapkan untuk lebih aktif dengan mengikuti seminar, pelatihan dan workshop yang berhubungan dengan kiat-kiat dalam menghadapi skripsi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti dengan mempertimbangkan faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti faktor kinerja, bakat, kemauan, kesehatan, karakter, genetika, dan pendidikan. Penelitian juga masih memiliki kelemahan yaitu pengambilan subjek tidak secara keseluruhan, artinya masih banyak subjek lainnya yang sesuai dengan kriteria namun tidak termasuk ke dalam subjek penelitian ini. Hal tersebut karena peneliti keterbatasan waktu untuk menemui subjek, dimana subjek sudah jarang berada di kampus karena hanya mengambil mata kuliah skripsi saja, sehingga untuk peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengambil keseluruhan subjek agar dapat digeneralisasikan.