

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang negatif antara dukungan sosial teman sebaya dengan kesepian pada remaja akhir $r=-0.209$ dan $p=0.01$ ($p<0.050$), dengan sumbangan efektif 4,4% dan 95.6% disebabkan oleh faktor lain seperti hubungan sosial yang dibutuhkan atau diinginkan, karakteristik personal (sifat malu, harga diri, keterampilan sosial), karakteristik situasional dan karakteristik budaya.
2. Tidak ada perbedaan yang signifikan antara kesepian yang dimiliki laki-laki dengan perempuan nilai t sebesar 0.659 dengan $p = 0.511$ ($p>0.050$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil pembahasan, peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu, maka peneliti mengemukakan beberapa saran. Saran-saran ini diharapkan dapat berguna untuk penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan dukungan sosial teman sebaya maupun kesepian. Maka diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Subjek Penelitian

Diharapkan dengan adanya penelitian ini remaja yang memiliki rasa kesepian pada kategori sedang agar dapat menurunkan rasa kesepian dalam dirinya supaya tidak menimbulkan dampak negatif yang tidak diinginkan. Salah satu cara yang bisa dilakukan untuk mengurangi rasa kesepian adalah dengan membentuk jaringan sosial yang luas seperti mengikuti kegiatan yang diadakan oleh Universitas sebagai wadah untuk bersosialisasi dengan sesama mahasiswa.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang hendak meneliti tentang variabel kesepian dapat mengkaji dalam jangkuan yang lebih luas, dengan mengaitkan faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kesepian seperti hubungan sosial yang dibutuhkan atau diinginkan, karakteristik personal (sifat malu, harga diri, keterampilan sosial), karakteristik situasional dan karakteristik budaya. Selain itu, penelitian selanjutnya dapat menggunakan metode kualitatif, agar dapat memberikan gambaran yang lebih mendalam mengenai dukungan sosial teman sebaya dan kesepian. Kemudian untuk peneliti selanjutnya lebih memperhatikan pembuatan alat ukur dan lebih teliti dalam pemilihan pernyataan agar aitem dalam skala dapat mengungkap variabel kesepian secara mendalam.