

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara berpikir positif dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan yang negative antara berpikir positif dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Mercu Buana Yogyakarta angkatan 2014-2017, berjumlah 100 orang. pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan Skala Kecemasan Berbicara Di Depan Umum dan Skala Berpikir Positif. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis Pearson Correlation. Hasil analisis menunjukkan koefisien korelasi sebesar $r_{xy} = -0.004$ dengan taraf signifikansi sebesar $p = 0.000$ ($p < 0.050$), yang berarti ada hubungan negatif yang signifikan antara berpikir positif dengan kecemasan berbicara di depan umum. Dengan sumbangan efektif (R^2) yang diberikan berpikir positif terhadap kecemasan berbicara di depan umum sebesar 19.7% dan sisa lainnya dipengaruhi oleh faktor lain. Diharapkan bagi mahasiswa untuk dapat menurunkan kecemasan berbicara di depan umum.

Kata kunci : berpikir positif, kecemasan berbicara di depan umum

**ABST
RACT**

This study aims to determine the relationship between positive thinking and anxiety in public speaking in students. The hypothesis proposed is that there is a negative relationship between positive thinking and anxiety in public speaking in students. Subjects in this study were students of Mercu Buana Yogyakarta University in 2014-2017, totaling 100 people. Data collection was done using the Public Speaking Anxiety Scale and Positive Thinking Scale. Data analysis method used is Pearson Correlation analysis. The analysis results show the correlation coefficient is $r_{xy} = -0.004$ with a significance level of $p = 0.000$ ($p < 0.050$), which means there is a significant negative relationship between positive thinking and public speaking anxiety. With effective contribution (R^2) given positive thinking on anxiety public speaking is 19.7% and the rest is influenced by other factors. It is hoped that students can reduce anxiety in public speaking.

Keywords : *positif thinking, public speaking anxiety*