

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara kesepian dengan perilaku *cyberbullying* pada mahasiswa pengguna instagram. Hal tersebut menunjukkan bahwa mahasiswa yang kesepian akan merasa bahwa orang-orang disekitar menghindari dirinya dan merasa tidak memiliki seseorang yang dapat diajak berbicara untuk berbagi pendapat, sehingga melampiaskan kesepiannya dengan perilaku *cyberbullying* di instagram yaitu menyamar sebagai orang lain untuk mengancam seseorang dengan mengirimkan pesan teks di instagram dan menyerang orang dengan terus menerus dengan mengomentari foto korbanya menggunakan bahasa yang vulgar maupun menghina dengan kata-kata kasar. Sebaliknya, mahasiswa yang tidak merasakan kesepian maka akan merasa ada orang yang benar-benar mengerti dirinya dan memiliki keramahan untuk membina hubungan dengan orang lain, sehingga mahasiswa lebih menghargai orang lain dengan meminta izin terlebih dahulu kepada teman ketika ingin mengupload fotonya di Instagram agar tidak terjadi permasalahan yang berdampak pada renggagnya hubungan sosial dengan orang-orang sekitar dan enggan membagikan curhatan temannya maupun enggan mengancam akan menghancurkan hidup orang yang tidak saya sukai di Instagram.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat diberikan yaitu sebagai berikut :

1. Bagi subjek agar dapat terhindar dari perilaku *cyberbullying* maka sebaiknya subjek lebih terbuka dengan orang-orang sekitar, lebih banyak berinteraksi dengan lingkungan sekitar di bandingkan memainkan internet, dan mencari kegiatan-kegiatan yang bermanfaat untuk mengisi waktu luang seperti seminar maupun komunitas yang positif serta lain sebagainya.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti dengan mempertimbangkan subjek yang berbeda seperti siswa SMP dan siswa SMA. Selain itu, diharapkan meneliti dengan tempat penelitian yang berbeda seperti meneliti di setiap sekolah dan meneliti faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti faktor depresi, persepsi terhadap korban, *strain*, peran *interaksi* orang tua dan anak, dan karakteristik kepribadian. Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa pada hasil data awal atau permasalahan yang terjadi sebelum penelitian menunjukkan bahwa subjek memiliki perilaku *cyberbullying* dan kesepian yang tinggi, sehingga data tersebut berlainan dengan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa subjek memiliki hasil kategorisasi pada perilaku *cyberbullying* dan kesepian yang rendah. Hal tersebut terjadi bisa saja karena subjek dalam kondisi yang tidak baik seperti merasa kelelahan, *mood* (keadaan emosional yang bersifat sementara) subjek saat mengisi skala kurang baik, terlebih lagi pada saat peneliti membagikan

skala kondisi subjek pada saat itu sedang dalam keadaan sebelum/sesudah mengikuti ujian akhir semester. Oleh karena itu, sebaiknya untuk mepeneliti selanjutnya lebih memperhatikan kondisi subjek dengan memberikan rileksasi terlebih dahulu, mengajak interaksi untuk menetralisasi kondisi subjek sebelum/setelah ujian, dan menanyakan apakah subjek sudah siap untuk mengisi skala dengan sungguh-sungguh.