

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *PSYCHOLOGICAL DISTRESS* PADA PERAWAT

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan *psychological distress* pada perawat. Hipotesis dalam penelitian ini yaitu ada hubungan negatif antara dukungan sosial dengan *psychological distress* pada perawat. Subjek dalam penelitian ini adalah perawat Rumah Sakit Umum Daerah Yogyakarta, Terdiri dari 60 perawat. Penelitian ini menggunakan korelasi *product moment*, hasil analisis menunjukkan $r_{xy} = 0.466$ ($p < 0.000$). Berarti ada hubungan positif antara dukungan sosial dengan *psychological distress* pada perawat. Dengan demikian hipotesis tidak diterima. Semakin tinggi dukungan sosial maka cenderung semakin tinggi *psychological distress* pada perawat. Koefisien determinasi (R^2) yang diperoleh sebesar 0.217. Artinya, bahwa dukungan sosial memberikan sumbangan sebesar 21.7% terhadap peningkatan *psychological distress* pada perawat. Sementara 78.3% lainnya dipengaruhi oleh variabel yang tidak dilibatkan dalam penelitian ini.

Kata kunci : dukungan sosial, *psychological distress*

ABSTRACT

This research aims to determine the relation between the social support and the *psychological distress* in nurse. The hypothesis in this research is there was a negative relation between the social support and the *psychological distress* in nurse. The subjects in this research were the nurse of RSUD Yogyakarta, consist of 60 nurse. This research used the product moment correlation, the result shows $r_{xy} = 0.466$ ($p < 0.000$). It means there was a positive relation between the social support and the *psychological distress* in nurse. This, hypothesis was not acceptable. The higher their social support then the higher *psychological distress* will be. The determination coefficient (R^2) was 0.217, it means the social support contributes 21.7% to the *psychological distress* nurse. The other 78.3% was influenced by the variables that was not included in this research.

Keywords : *Social support, psychological distress.*