

ABSTRAK

Cinta merupakan hal penting dalam kehidupan manusia, terutama pada pasangan dewasa awal yang berpacaran karena pasangan dewasa awal yang berpacaran sedang mencoba membangun relasi untuk dapat menemukan calon pasangan hidupnya. Berkaitan dengan cinta Sternberg mengajukan sebuah teori yang dikenal dengan *Triangular Theory of Love Sternberg*. Teori ini menyatakan bahwa cinta memiliki tiga komponen dasar yaitu keintiman, gairah, dan komitmen. Kombinasi dari tiga komponen ini akan menghasilkan 7 jenis cinta yang berbeda. Jenis cinta yang paling diinginkan oleh setiap orang adalah jenis cinta sempurna yaitu cinta yang tersusun dari kombinasi komponen keintiman, gairah, dan komitmen. Namun tidaklah mudah untuk memenuhi syarat sebuah cinta sempurna, karena dalam suatu hubungan sering muncul permasalahan yang dapat mempengaruhi komponen cinta. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *Triangular Theory of Love Sternberg* pada pasangan dewasa awal yang berpacaran. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan model pendekatan fenomenologi. Metode pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi dan dokumentasi. Prosedur pemilihan partisipan menggunakan *purposive sampling* dengan menentukan kriteria partisipan, yaitu pasangan dewasa awal yang berpacaran, berusia antara 21-30 tahun, dan lama pacaran minimal 2 tahun. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 9 orang, terdiri dari 6 orang sebagai partisipan utama dan 3 orang sebagai informan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran *Triangular Theory of Love Sternberg* pada ketiga pasang partisipan mengarah pada jenis cinta sempurna. Namun ketiga pasang partisipan tetap perlu menjaga dan meningkatkan komponen-komponen cinta yang ada.

Kata kunci : *Triangular Theory of Love Sternberg*, dewasa awal

ABSTRACT

Love is an important thing in human life, especially on early adult couples who are dating, because they are trying to build relationships to find a potential life partner. Related to the love, Sternberg proposed a theory know as Triangular Theory of Love Sternberg. This theory stated that love has three basic components of intimacy, passion, and commitment. The combination of these three components will create 7 different kinds of love. The kind of most wanted love is the consummate love whice is composed by combination of intimacy, passion and commitment. But it is not easy to qualify a consummate love , because in a relationship often appear problems that can affect the component of love. This purpose of the study is to determine the description of Triangular Theory of Love Sternberg on early adult dating couples. This research uses qualitative approach with phenomenology approach model. Data collecting methods use the interview, observation and documentation. The procedure of selecting participants uses purposive sampling by determining the criteria of participants, the early adult dating couple, aged between 21-30 years old, and at least 2 years relationship. Participants in this study are 9 people, consist of 6 main participants and 3 as informants. The results of this study show that the Triangular Theory of Love Sternberg on the three pairs of participants leads to the kind of consummate love. However, the three pairs of participants need to maintain and enhance the three love components in their relationships.

Keywords : *Triangular Theory of Love Sternberg, early adult*