

**PENGARUH PENAMBAHAN EKSTRAK KENCUR TERHADAP
AKTIVITAS ANTIOKSIDAN DAN TINGKAT KESUKAAN INSTAN KUNIR
PUTIH (*Curcuma mangga* Val.)**

INTISARI

Kunir putih (*Curcuma mangga* Val.) merupakan salah satu spesies penting dari famili *Zingiberaceae* yang berasal dari Asia Selatan dan memiliki sifat anti kanker dan antioksidan. Rimpang kencur (*Kaempferia galanga* L.) dikenal masyarakat sebagai bumbu makanan atau untuk pengobatan, diantaranya batuk, mual, dan memiliki aroma yang khas. Minuman instan adalah minuman yang dapat langsung diminum dengan cara diseduh dengan air matang, baik dingin maupun panas.

Tujuan penelitian ini adalah memperoleh minuman instan yang mempunyai aktivitas antioksidan tinggi dan disukai oleh panelis. Pengujian yang dilakukan adalah analisa warna, DPPH, kesukaan, dan proksimat. Faktor penelitian yang digunakan adalah penambahan ekstrak kencur yaitu (150, 200, 250, 300, 350 ml) pada ekstrak kunir 1000 ml. Rancangan percobaan yang digunakan adalah Rancangan Acak Lengkap (RAL). Analisa yang dilakukan menunjukkan perbedaan nyata pada warnadan uji kesukaan, sedangkan untuk pengujian sifat antioksidan mengalami kenaikan sejalan dengan makin banyaknya penambahan ekstrak kencur yang dilakukan.

Berdasarkan uji kesukaan didapatkan hasil minuman instan terbaik adalah dengan penambahn ekstrak kencur 350 ml dengan nilai RSA 30,89%, yang kemudian dilakukan uji proksimat dan didapatkan hasil untuk kadar air sebesar 1,97%, kadar protein 0,84%, kadar abu 9,46% dan kadar lemak 2,69%.

Kata kunci :minuman instan, kunir putih, kencur, antioksidan

**THE EFFECT OF ADDITIONAL KENCUR EXTRACT
(*Kaempferia galanga* L.) ON ANTIOXIDANT ACTIVITY AND LEVEL OF
INSTANT WHITE SAFFRON (*Curcuma mangga* Val.)**

ABSTRACT

The white saffron (*Curcuma mangga* Val.) Is one of the important species of the Zingiberaceae family originating from South Asia and has anti-cancer and antioxidant properties. Kencur rhizome (*Kaempferia galanga* L.) is known to the public as a food spice or for treatment, including cough, nausea, and has a distinctive aroma. Instant drinks are drinks that can be directly drunk by brewed with boiled water, both cold and hot.

The purpose of this study is to obtain instant drinks that have high antioxidant activity and favored by panelists. Tests conducted are color analysis, DPPH, kesoya, and proksimat. Method of experiment design used is the addition of kencur extract that is (150, 200, 250,300, 350 ml) on 1000 ml white saffron extract. The experimental design used was Completely Randomized Design (RAL). The analysis performed shows the significantly difference on the color and the favorite test, while for testing the antioxidant properties have increased in line with the increasing number of kencur extracts done.

Based on the favorite test, the best instant beverage yield was obtained by adding kencur kencur 350 ml with RSA 30,89%, then tested proximate and got result for water content equal to 1,97%, protein content 0,84%, ash content 9 , 46% and fat content 2.69%.

Keywords: instant drink, white saffron, kencur, antioxidant