

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

1. Kesimpulan Umum :

Dapat dihasilkan produk daun kelor rebus yang mempunyai kadar vitamin C dan flavonoid yang tinggi.

2. Kesimpulan Khusus :

- a. Pengaruh variasi alat dan lama *blanching* berpengaruh nyata terhadap kadar flavonoid dan tidak berpengaruh nyata terhadap kadar vitamin C dan kadar air pada produk daun kelor rebus yang dihasilkan. Penggunaan alat *blanching* kuili tanah liat dapat melindungi kadar flavonoid yang terdapat dalam daun kelor jika dibandingkan dengan alat alumunium.
- b. Penggunaan alat kuili tanah liat dan lama *blanching* 5 menit merupakan variasi terbaik berdasarkan kadar vitamin C dan flavonoid yang teranalisis yaitu dengan karakteristik kadar air 89,85 %; vitamin C 1056,58 mg/100g bk; dan flavonoid sebesar 1,00 mg EK/g bk.

### B. Saran

Dilakukan penelitian lebih lanjut antara hubungan suhu *blanching* dengan kadar vitamin C dan flavonoid.