

ABSTRAK

Seseorang yang mengalami kejadian luar biasa dalam hidupnya seperti kecelakaan lalu lintas yang cukup parah, bisa mengakibatkan cedera sementara ataupun permanen pada tubuhnya. Kecelakaan kendaraan bermotor selain menumbulkan luka secara fisik juga dapat menyebabkan trauma psikologis bagi yang mengalaminya. Trauma memiliki efek patogen yaitu peristiwa traumatis yang dapat membahayakan dan dapat menimbulkan kerusakan pada kesehatan fisik dan psikologis. Namun trauma juga memiliki efek solutagenic artinya individu mampu mengembangkan pandangan positif dan perubahan psikologis lebih positif setelah trauma. Hal tersebutlah yang kemudian mendasari penulis untuk melakukan penelitian yang difokuskan pada proses post traumatic growth pada korban kecelakaan lalu lintas. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Metode pengumpulan data menggunakan metode wawancara dan observasi. Prosedur pemilihan responden menggunakan metode purposive sampling dengan menentukan kriteria partisipan, yaitu laki-laki atau perempuan dengan karakteristik pernah mengalami peristiwa dalam kecelakaan lalu lintas, mengalami luka berat, dan mengalami trauma pasca kecelakaan lalu lintas. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 2 orang, dan di luar partisipan utama, dilibatkan pula 2 orang informan. Temuan dari penelitian ini yaitu, kedua partisipan mengalami kecelakaan lalu lintas pada usia yang berbeda yaitu MA (Perempuan) pada usia 21 tahun dan TG (Laki-Laki) pada Usia 17 tahun. MA mengalami masa penyembuhan cedera selama kurang lebih 4 tahun hingga saat ini. Sedangkan TG mengalami masa penyembuhan cedera selama 2 tahun. Dampak psikologis yang muncul pasca partisipan mengalami peristiwa kecelakaan lalu lintas dari kedua partisipan mengalami perbedaan. Perbedaan tersebut sangat menonjol terutama pada pembangunan asumsi dan hasil asumsi yang mereka dapatkan. Namun demikian keduanya sama-sama mengalami pertumbuhan psikologis seperti meningkatnya kekuatan dalam diri hingga meningkatnya keyakinan akan Tuhan.

Kata kunci: *Post Traumatic Growth*, Kecelakaan lalu lintas, Trauma, PTG